

МИСТЕР БЛИСТЕР



№3 • март 2017

Забывтый символ фармации



ФАРМБИЗНЕС

«Пани Аптека» помогает
читать слабовидящим

МИР МЕДИЦИНЫ

Поликистоз яичников:
лечение – гормональное

ПРОФИЛАКТИКА

Рыцарские турниры
XXI века

Вячеслав Соломка:
**«На эфиры летел
ласточкой»**

МИСТЕР БЛИСТЕР

популярный и полезный журнал для аптек
№3 (161) 2017

Издается с 2001 года

Журнал зарегистрирован Государственным комитетом информационной политики, телевидения и радиовещания Украины Свидетельство КВ № 13576 – 2550 ПР от 26 декабря 2007 года

Соучредители

ЧП «Социальная Маркетинговая Инициатива»
ЧП «Максима Хелс Рисёчь»

Издатель

ЧП «Социальная Маркетинговая Инициатива»

Адрес редакции:

Украина, 03151, Киев, а/я 22,
тел./факс: (044) 593-38-85
info@misterblister.com.ua
www.misterblister.kiev.ua

Редакционная коллегия

Главный редактор Людмила Гурин
Литературный редактор Инна Мудла
Руководитель рекламного проекта Илона Устименко
Консультант по маркетингу Ольга Онисько
Медицинский редактор Ирина Сапа, *канд. мед. наук*
Корректор Светлана Грицай
Дизайн и верстка Людмила Маслова
Фото stock.xchng

Редакция не всегда разделяет мнение авторов публикаций.

При использовании материалов ссылка на журнал обязательна.

Все права защищены.

За достоверность рекламных материалов несет ответственность рекламодатель.

Печать: типография ООО «Интерконтиненталь-Украина»
Украина, Киев, ул. Щербакова, 4

Сдано в печать 20.02.2017

Подписано в печать 21.02.2017

Тираж 13 000 экз.

© Мистер Блистер, 2016

**РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ
БЕСПЛАТНО
в аптеках
и фармацевтических фирмах
Украины**

Чтобы подписаться на журнал «Мистер Блистер», необходимо позвонить в редакцию по телефону 593-38-85 или отправить по электронному адресу podpiska@misterblister.com.ua следующую информацию:

- полное название аптеки,
- почтовый индекс,
- полный адрес,
- контактный телефон.

ФАРМБИЗНЕС

новости	..2
правила игры. Иногда деньги слишком дорого стоят	..3
социальная инициатива. «Пани Аптека» помогает читать слабовидящим	..5
nota bene. Vitatone МультиОмега – від одного року і до старості	..9

ПРАКТИКА

моя аптека. Аптека особого назначения	..10
зона внимания. Для роста продаж на будущее	..13
взгляд в историю. Забытый символ фармации	..17
бизнес-идея. В аптеку за чашечкой кофе	..20
тест. У пошуках основ здоров'я	..22

МИР МЕДИЦИНЫ

мнение эксперта. При боли в горле важно устранить два фактора	..24
плюс и минус. Ах, какая ягода этот банан!	..26
nota bene. Ферментна допомога травленню	..27
консультация. Поликистоз яичников: лечение – гормональное	..28
nota bene. Ворожіння на холодній каві	..30

ПРОФИЛАКТИКА

технологии. Глухота уже не приговор	..32
время для себя. Рыцарские турниры XXI века	..36
страна детства. Следы на песке – рельеф души	..39

НА ДОСУГЕ

о звездах. Вячеслав Соломка: «На эфиры летел ласточкой»	..42
кинозал. Рекомендовано к просмотру	..45
тайны судьбы. Тароскоп для Украины и ее жителей	..46
легкий взгляд. Кино, да и только	..48



Реклама лікарського засобу

Суть реформ незрозуміла

Жоден медичний заклад під час створення госпітальних округів не буде зачинений, заявив віце-прем'єр-міністр Геннадій Зубко. Він зазначив, що збільшення фінансування первинної медичної допомоги в розмірі 40% від загального фінансування медустанов дасть можливість змінити концептуальний підхід до організації охорони здоров'я, змістити акценти на своєчасну діагностику та профілактику хвороб замість оперативного втручання. Щоправда, суть реформи поки не дуже добре зрозуміла як медикам, так і громадськості. Створення госпітальних округів не підтримують 44% українців. За таку ініціативу висловилися 36%, ще 20% не змогли визначитися зі своєю думкою. Тільки 27% опитаних вважають, що впровадження механізму укладення контрактів між пацієнтом і лікарем поліпшить якість медичної допомоги. 36% переконані, що це не матиме ніякого впливу, а 16% респондентів побоюються, що якість допомоги погіршиться. Опитування 1,5 тис. респондентів про стан медичної галузі в Україні проведено соціологічною групою «Рейтинг». Вибірка була репрезентативною за віком, статтю та широтою охоплення різних регіонів.

Небезпека є ще до народження

Біохімічні реакції, що провокують розвиток хвороби Альцгеймера, можуть розпочатися ще до появи дитини на світ. Про це повідомили дослідники з Університету Британської Колумбії (Канада). В експериментах на мишах вони встановили, що період до народження і відразу після критично важливий, бо в цей час тканини мозку «програмуються» на все життя. Якщо спостерігався навіть помірний дефіцит вітаміну А, це призводило до збільшення обсягів виробництва бета-амілоїдів – білків, які формують бляшки, що заважають нейронам обмінюватися сигналами, «давлять» нервові клітини і в кінцевому підсумку вбивають їх. Крім того, миші, які мали нестачу вітаміну А до і відразу після народження, в дорослому віці гірше виконували завдання на навчання і пам'ять. Утім, дослідники не закликають жінок приймати під час вагітності вітамін А, оскільки надмірна його кількість також може зашкодити організму дитини. Натомість вони пропонують майбутнім мамам ретельніше стежити за харчуванням.

Допомога від діаспори

Канада передала Україні медичну допомогу вартістю приблизно 1 млн канадських доларів. Призначена вона для лікарень Маріуполя, Києва, Полтави, Чернівців та Рівного. Це операційні та оглядові столи, каталки, постільна білизна, ліжка, електричні та механічні інвалідні візки, тренажери, центрифуги, мікроскопи для лабораторій, шприци, системи для інфузій, перев'язувальні матеріали та багато іншого. Церемонія передачі відбулася в Інституті травматології та ортопедії Києва. Участь у ній взяли представники благодійної організації Rotary World Help і Громадська служба українців Канади. Кошти на закупівлю медичної допомоги в основному збирали в провінції Британська Колумбія.

Проти алкогольної залежності

За даними ВОЗ, у світі щороку понад 3 млн людей помирають через наслідки алкогольної залежності. Фахівці Дослідницького інституту Скріппса в Каліфорнії (США) знайшли спосіб її усунути. Спочатку вони виділили білок, який є маркером для нейронів головного мозку, активних унаслідок вживання спиртного. Потім щурам увели препарат, який повинен був подіяти лише на нейрони, помічені білком. Це спрацювало – нав'язливий потяг зник. Тепер вчені планують перенести успішний досвід на лікування людей.

Назустріч киянам

Кіїврада продовжує реалізацію програми «Турбота. Назустріч киянам», яка розрахована на 2016–2018 роки та крім соціальної допомоги передбачає виділення коштів на забезпечення інвалідів протезами, засобами реабілітації та особистої гігієни. На це заплановані асигнування в розмірі 38,5 млн грн. Також виділені фінанси на оздоровлення ветеранів війни та праці, інвалідів I і II груп, дітей війни та громадян Києва, які постраждали внаслідок Чорнобильської катастрофи. Орієнтовно в 2016 році для киян пільгових категорій було придбано тисячу путівок для лікування в санаторно-курортних установах.

Иногда деньги слишком дорого стоят

Фармацевтический бизнес, в котором вращаются большие деньги, является привлекательным для мошенников. Пока одни компании годами разрабатывают и выводят на рынок новые препараты, другие ищут способы быстрого обогащения, и, как показывает практика бизнесмена Мартина Шкрели, без труда их находят.

Начало карьеры

Получив степень в области бизнеса, Мартин Шкрели основал инвестиционный фонд в сотрудничестве с банком «Леман Бразерс». Уже через два года это финучреждение подало на него иск в 2,3 млн долларов. Фонд пришлось срочно закрыть, но от судебного преследования Мартина спас финансовый кризис 2008 года. «Леман Бразерс» обанкротился раньше, чем его делу был дан ход.

В 2009 году Шкрели стал соучредителем нового фонда MSMB Capital Management, под эгидой которого провернул несколько нечистоплотных финансовых махинаций. Например, он отправил в FDA письмо, где сообщал, что при тестировании вдыхаемого инсулина от компании MannKind возникли серьезные проблемы, и призывал регулятора не одобрять это лекарственное средство. В то же время его фонд поставил на падение котировок акций MannKind и неплохо заработал. Позднее Шкрели повторил свой трюк с компанией Navidea Biopharmaceuticals.

В качестве портфельного актива своего инвестиционного фонда в 2011 году он основал биотехнологическую компанию Retrophin, которая должна была заниматься созданием препаратов для заболеваний-сирот. Однако вместо этого она просто выкупила права на средства для лечения цистинурии и повысила его цену на 2000%.

Неслыханное подорожание

В начале 2015 года Мартин Шкрели основал фармкомпанию «Тьюринг Фармасьютикал», объявив, что ее цель – лечение серьезных заболеваний, не имеющих эффективных вариантов терапии. Но компания пошла

по проторенному пути, выкупив права на несколько препаратов, в том числе пириметамин. Это лекарственное средство было разработано еще в 1953 году и применялось для лечения токсоплазмоза у людей с иммунодефицитом, в том числе онкобольных и пациентов с ВИЧ. Уже через месяц после сделки Мартин Шкрели поднял его цену от 13,5 до 750 долларов. Однако если подобный трюк с лекарством от цистинурии ему удалось провернуть тихо, на этот раз он столкнулся с настоящим шквалом критики.

Первая волна возмущения вспыхнула в социальных сетях среди пациентов, чья жизнь и здоровье зависели от этого препарата. Даже если значительную часть их расходов покрывала страховка, доплата за пириметамин все равно оказывалась внушительной. Особенно людей обижал тот факт, что еще недавно препарат стоил копейки, а в производстве, по подсчетам экспертов, и вовсе обходился не дороже одного доллара. Вскоре к общественности присоединились и крупнейшие мировые СМИ. На первых полосах популярных изданий Мартина Шкрели называли «лицом жадности» и «самым ненавидимым человеком в Америке».

Под давлением общественности

Давление общественности нарастало, и Шкрели пустился в объяснения. Он утверждал, что повышение

Журнал Forbes назвал Мартина Шкрели одним из «самых худших главных исполнительных директоров» и отнес к числу тех, кто потерпел наибольшие карьерные неудачи в 2015 году.



цен было оправдано, поскольку пириметамин создан более 60 лет назад и нуждается в усовершенствовании, а для этого требуются значительные средства. Обещал, что его компания разрабатывает программу, в рамках которой незастрахованные пациенты смогут получать его бесплатно. Однако аргументы никого не убедили, всем было понятно, сколько на самом деле зарабатывает Мартин Шкрели.

В ноябре 2015 года его компании пришлось снизить цену на пириметамин для больниц на 50% от завышенного уровня. Несмотря на это, в меморандуме комитета палаты представителей США отмечалось, что в результате приобретения компанией «Тьюринг» прав на пириметамин он перешел из легкодоступных в категорию чрезмерно дорогих препаратов.

Пристальное внимание к его персоне не прошло для Мартина Шкрели даром. В ноябре 2015 года он был арестован за мошенничество с ценными бумагами. Суть обвинений сводилась к тому, что он использовал средства новых инвесторов для выплаты долгов старым. В результате Шкрели покинул свой пост в «Тьюринг Фармасьютикал».

Ольга ОНИСЬКО ■

по материалам bbc.com, forbes.com, fortune.com



Реклама лікарського засобу

Пересторога щодо марихуани

У США в деяких штатах дозволено використання марихуани в медичних цілях, однак фахівці закликають колег проявляти обережність у цьому питанні. Причиною для занепокоєння стала смерть молодого онкохворого, що мав шанси одужати, в одній з лікарень північної Каліфорнії після куріння медичної марихуани. У цьому медзакладі канабіс пропонували пацієнтам як ліки від нудоти, втоми і перепадів настрою. Після трагедії фахівці провели аналіз 20 зразків марихуани, що надійшла в різні клініки Каліфорнії. Виявилося, що абсолютно всі вони були вражені хвороботворними грибками і бактеріями (*Klebsiella*, *E.coli*, *Pseudomonas*, *Acinetobacter*). Ці мікроорганізми можуть спричинити серйозні захворювання, але небезпечніші за все вони для онкохворих, чий імунітет ослаблений хіміотерапією. Постраждали п'ятеро пацієнтів, хворих на рак, а для одного з них інфекція з марихуани на тлі інтенсивної хіміотерапії стала фатальною.

Закон про лікарняні каси

За даними Міністерства охорони здоров'я, в Україні зараз функціонує 206 лікарняних кас. Вони здійснюють діяльність як громадські об'єднання – це своєрідний прообраз медичного страхування. Пацієнти за бажанням реєструються в касах, сплачують щомісячні внески і в разі хвороби лікування і ліки на певну суму отримують безкоштовно. Діяльність лікарняних кас хочуть врегулювати окремим законом, який визначить організаційні, правові та економічні засади їхньої роботи. Так, у законопроекті №5664 «Про лікарняні каси», внесеному до парламенту, зазначено, що засновниками лікарняної каси можуть бути громадяни України, іноземці та особи без громадянства, які перебувають в Україні на законних підставах, які досягли 18 років, а також юридичні особи приватного права. Кількість засновників не може бути менше двох. Органи управління лікарняної каси – загальні збори (з'їзд, конференція) членів, виконавчий орган та наглядова рада. Також передбачається створення реєстру лікарняних кас та їхньої асоціації. Остання, зокрема, буде проводити акредитацію цих структур.

Відповідно до попиту

У 2016 році українські фармацевтичні підприємства порівняно з 2015 роком скоротили виробництво лікарських засобів, що містять пеніцилін та інші антибіотики, на 0,6%. Про це повідомили в Державній службі статистики. Однак, згідно з інформацією Держстату, в 2016 році вітчизняні фармпідприємства збільшили випуск гормональних та інших ліків на 6,8%. Так, виробництво лікарських засобів, що містять алкалоїди або їхні похідні, минулого року зросло на 6,7%. У грудні українські підприємства випустили цієї продукції на 8,8% більше обсягу виробництва в листопаді 2016 року, але на 1% менше, ніж у грудні 2015 року.

Підготовка до реімбурсації

До Державного бюджету України на 2017 рік заклали 500 млн грн на компенсацію за ліки для українців, які страждають на деякі хронічні захворювання (діабет другого типу, гіпертонію і бронхіальну астму). Після запуску системи реімбурсації з 1 квітня 2017 року Кабмін має намір збільшувати обсяг коштів на ці потреби. Крім того, на нинішній рік виділено на 2 млрд грн більше грошей для закупівлі ліків для стаціонарів, де перебувають онкохворі, діти та інші категорії громадян.

На порозі епідемії?

У Румунії триває епідемія кору, захворіли понад 2 тис. осіб, понад 10 дітей померли. Українські медики підкреслюють, що і в нашій країні може бути значне зростання захворюваності на кір, а також нагадують про важливість вакцинації. Відомо, що мале охоплення населення імунізацією може призвести до спалахів і епідемій багатьох хвороб. І ситуація досить загрозлива: за даними електронно-статистичної форми «Укрвак», на кінець грудня 2016 року щеплення проти кору, паротиту та краснухи отримали тільки 45,5% дітей у віці до року; проти коклюшу, дифтерії та правця – 21,0%; проти гепатиту В – 28,8%.

«Пани Аптека» помогает читать слабовидящим

В конце января в двух аптеках Украины появились инструкции для медицинского применения лекарственных средств, напечатанные шрифтом Брайля – для незрячих людей. Инициатором нововведения стала сеть «Пани Аптека», а реализовать проект помогли специалисты Braille Studio. Всего подготовлено 87 инструкций самых востребованных препаратов.

Все начиналось с инспектирования

Печать инструкций лекарственных средств шрифтом Брайля – это не первая инициатива сети «Пани Аптека», направленная на улучшение предоставления информации, необходимой людям с инвалидностью.

– В прошлом году мы провели мониторинг наших аптек на предмет их физической доступности для людей с ограниченными возможностями, – говорит Наталья Быканова, операционный директор сети, – затем организовали тренинг для персонала, на котором научили корректно вести себя с такими клиентами.

До этого первостольники не имели подобных навыков. А отсутствие условий для свободного передвижения таких людей вообще создавало иллюзию, что их – незрячих, на инвалидных колясках – крайне мало.

В «инспектировании» сети «Пани Аптека» принимала участие Марина Потеляхина, заведующая отделом обслуживания читателей Центральной специализированной библиотеки для слепых имени Николая Островского. Марина сама незрячая, потому ее оценка условий в розничных точках была объективной и помогла правильно организовать пространство. После советов девушки торговые залы двух аптек были переоборудованы максимально удобно. Марина Потеляхина обратила внимание, что незрячим не хватает в аптеках направляющих – тактильной плитки, по которой они смогут найти подход к кассовой зо-

По данным УНИАН, людей, которые лишены возможности видеть от рождения или из-за болезней, в Украине около 300 тыс.

не. Эта новация еще в стадии изучения, а вот зоны отдыха в аптеках есть: здесь можно расположиться человеку с плохим зрением, чтобы в спокойной обстановке ознакомиться с инструкциями, напечатанными шрифтом Брайля.

Самостоятельно разбраться в назначении

К слову сказать, в работе над инструкциями Марина Потеляхина тоже принимала активное участие.

– У провизора обычно недостаточно времени, чтобы прочесть вслух то, что написано в сопроводительном документе к лекарственному средству, – говорит девушка. – Да и незрячие люди комплексуют из-за того, что им приходится привлекать к себе столько внимания. Они хотят чувствовать себя полноценными членами общества. И такие инструкции шрифтом Брайля – важный шаг к достижению этого. Имея их под рукой, можно легко и быстро, а главное – самостоятельно разбраться в назначении.

Студия печати Braille Studio работает уже несколько месяцев. Это волонтерский проект, направленный на обеспечение свободного доступа к информации людей с нарушениями зрения с помощью выпуска для них книг и других материалов шрифтом Брайля.

– Идея позаимствована у американской сети McDonald's – у них меню напечатано шрифтом Брайля, – говорит Юлия Сачук, активистка и волонтер Braille Studio. – Мы охотно взяли за внедрение такой инициативы в Украине, ведь незрячие люди действительно нуждаются в гораздо большем внимании. Работа над проектом со стороны «Пани Аптеки» началась в октябре прошлого года, и к концу января мы вместе показали реальные результаты.

Марина Потеляхина



Доступны только в аптеках

Сейчас инструкции, напечатанные шрифтом Брайля, доступны людям с нарушениями зрения и слабовидящим в двух аптеках сети – в Киеве, на проспекте Победы, 20, и в Одессе – на Пантелеймоновской, 21.

Сеть «Пани Аптека» – это яркий пример социально ответственного бизнеса, который работает не только для получения прибыли, но и заботится о развитии общества, обеспечивая равный доступ к своим услугам всем людям.

Инструкции шрифтом Брайля пока не будут выдавать покупателям, но каждый желающий может воспользоваться ими в аптеке.

– Призываем и другие аптеки присоединиться к нашей инициативе, – резюмировала Наталья Быканова. – Ведь такими простыми, но очень важными шагами мы быстрее создадим общество, более толерантное и открытое к людям с ограниченными возможностями.

Людмила ГУРИН ■

Фото автора

СептоАква® – всім і кожному!

Компанія «КРКА» нагадує, що спреї СептоАква®, призначені для промивання носа, мають оптимальний склад та концентрацією солей. Їхнє застосування сприяє активній профілактиці та комплексному лікуванню як застудного нежитю, так і алергічного риніту. Що важливо, СептоАква® для дітей можна застосовувати для очищення носиків у немовлят з перших днів життя. А дітям від семи років вже можна переходити на СептоАква® для дорослих. Отже, наявність в аптеках двох засобів лінійки СептоАква® – це добрий вибір для всіх і кожного, навіть для найменших членів родини.



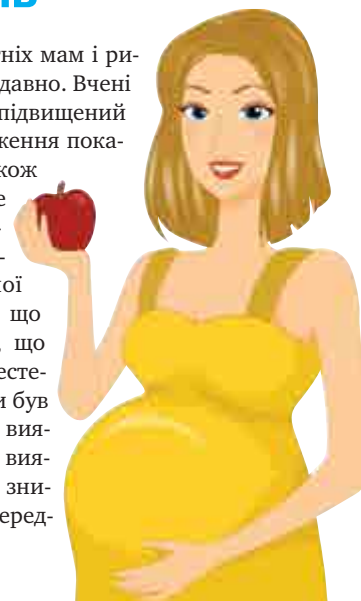
Реклама лікарського засобу

Усе за нормами GMP

У 2016 році ПАТ «Галичфарм», що входить до складу корпорації «Артеріум», пройшло перевірку білоруської GMP інспекції. Предметом інспектування були дві виробничі ділянки. За результатами представники «Центру експертизи і випробувань в охороні здоров'я» МОЗ Республіки Білорусь підтвердили, що виробництво лікарських засобів відбувається у відповідності з ліцензійними умовами, а сертифіковані згідно з правилами GMP ділянки відповідають вимогам належної виробничої практики цієї країни. Це вже друга перевірка підприємств, що входять до складу корпорації «Артеріум», яку провели білоруські регуляторні органи. Раніше вони підтвердили відповідність умовам GMP Республіки Білорусь цеху з виробництва твердих форм підприємства ПАТ «Київмедпрепарат». На роздрібному фармринку цієї країни нині представлено 39 лікарських засобів корпорації «Артеріум».

Фактор передчасних пологів

Зв'язок рівня холестерину в крові майбутніх мам і ризику передчасних пологів встановлений давно. Вчені знають, що до таких наслідків призводить підвищений рівень цієї речовини. Проте недавні дослідження показали, що зниження холестерину в крові також підвищує ризик народження дитини раніше терміну. Це встановили фахівці Національного інституту геному людини США, обстеживши тисячу молодих мам з Південної Каліфорнії та їхніх новонароджених дітей, що з'явилися на світ передчасно. З'ясувалося, що більшість жінок мали знижений рівень холестерину (21%). У 12% з них уміст цієї речовини був підвищений, і лише у 5% жінок холестерин виявився в нормі. Під час спостереження вчені виявили цікавий факт: для афроамериканок зі зниженим рівнем холестерину в крові ризик передчасних пологів був меншим.



Нова ера у лікуванні раку

У Києві відбулася прес-конференція «Імуноонкологія – нова ера у лікуванні раку», де Маргарита Огнівенко, керівник департаменту інноваційних препаратів MSD Україна, повідомила про реєстрацію в нашій країні першого імуноонкологічного препарату класу інгібіторів чекпойнтів від Merck & Co. Це засіб для лікування дорослих пацієнтів з неоперабельною або метастатичною меланою, а також пацієнтів з розповсюдженим недрібноклітинним раком легень. Механізм його дії полягає в активації власного імунітету людини проти злоякісних новоутворень. «Терапевтичний вплив не на ракову клітину, а на імунні клітини організму, що її оточують (Т-лімфоцити), можливо, сприятиме новим результатам», – зауважив Олексій Ковальов, головний експерт МОЗ України зі спеціальності «Онкологія». На думку фахівців, такий підхід може забезпечити безпрецедентний рівень виживання пацієнтів, які раніше були приречені. Імуноонкологічний препарат компанії MSD вже був зареєстрований та використовується в більш як 50 країнах світу, зокрема в США, Канаді, Ізраїлі, державах Євросоюзу.

Краса та енергійність

Після тривалого періоду холодів жінки активно готуються до справжньої весни – скидають зайві кілограми, роблять косметичні процедури, оновлюють гардероб. Входить до цього списку й прийом вітамінів, які роблять шкіру ніжною та сяючою, волосся – густим і шовковистим, нігті – міцними та гарними. Для цього представницям прекрасної статі знадобиться Дуовіт для жінок («КРКА»), що містить комплекс вітамінів та мінералів, які допомагають мати гарний вигляд. А сильній половині жителів України стане у пригоді Дуовіт для чоловіків – вітаміно-мінеральний засіб, що надає бадьорості, енергії та підвищує життєвий тонус.



На правах реклами. Не є лікарським засобом



Маліпін

Без жару! Без застуди!

БЕЗПЕЧНИЙ

можна використовувати у дітей від 1-го року

НАТУРАЛЬНИЙ

містить екстракт липи

ЕФЕКТИВНИЙ

допомагає знизити температуру та лікувати застуду

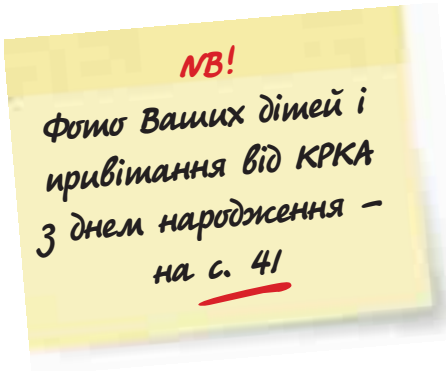
ЗРУЧНИЙ

легко дозувати завдяки формі випуску

РП МОЗ України №UA/14682/01/01

Інформація для професійної діяльності
медичних та фармацевтичних працівників.

Склад: діюча речовина: 125 г сиропу містять 1,86 г екстракту липи сушеного (*Tilia inflaescens extractum siccum*) 6-7:1, 10-30 % мальтодекстрину, екстрагент — етанол 40 % (об/об);
Допоміжні речовини: сахароза, натрію бензоат, кислота лимонна безводна, ксантанова камедь, ароматизатор «Малина», вода очищена. **Лікарська форма.** Сироп. **Показання.**
Допоміжний засіб при ГРВІ, запаленні горла, кашлі, які супроводжуються підвищеною температурою тіла. **Спосіб застосування та дози.** Препарат застосовують перорально. Дітям
віком від 1 до 3 років після консультації з лікарем рекомендована доза — по 5 мл сиропу 2-3 рази на добу. Дітям віком від 3 років — по 5 мл сиропу 4-5 разів на добу. Дорослим — по 10 мл
сиропу 3-4 рази на добу. Дозування здійснюють за допомогою дозуючого пристрою, що додається. Фізіологія курсу лікування визначається лікарем індивідуально. **Діти.** Препарат
застосовують дітям віком від 1 року. Реклама лікарського засобу



Вакцина від вірусу Зіка

Спеціалісти Університету Пенсільванії, Університету Д'юка, Національного інституту алергічних та інфекційних захворювань та інших науково-дослідних організацій США створили ще одну вакцину для захисту від вірусу Зіка. Її перевага в тому, що вона містить не ослаблені або вбиті віруси чи їхні білки, а нитки РНК – генетичні коди, які змушують клітини виробляти вірусні білки. Після введення вакцина значно підвищує в крові піддослідних тварин рівень антитіл, які захищають їх від вірусу Зіка протягом п'яти місяців. Великим плюсом вакцини є те, що її слід вводити лише один раз, без ревакцинації. Клінічні випробування новинки мають розпочатися через 12–18 місяців.

Соляна кислота як паливо

Фхівці Массачусетського технологічного університету і медичної школи Гарвардського університету (США) розробили капсулу, яка може виконувати в організмі різні завдання. Наприклад, доставляти у внутрішні органи діагностичне міні-обладнання або лікарські препарати з керованим вивільненням. Електронна капсула розміром 40 мм і діаметром 12 мм не має акумулятора. На її поверхні знаходяться два електроди – цинковий і мідний. При потрапленні в кисле середовище шлунка вони працюють за принципом гальванічного елемента, виробляючи електроенергію і забезпечуючи нею чіпи всередині міні-приладу. Новинка вже успішно пройшла випробування на тваринах.

Усмішка як антидепресант

К коли люди бачать, що їм хтось посміхається, це провокує мимовільну реакцію – куточки губ самі розходяться у відповідь. Вчені вважають, що це автоматично піднімає настрій, бо мозок підлаштовується і, наприклад, «підкидає» приємний спогад. Саме на «заразності» настрою фахівці з Університетського коледжу Лондона вирішили побудувати свій новий проєкт – додаток PocketSmile. Зараз вони набирають добровольців, які зареєструються в додатку і протягом 20 днів будуть інформувати його засновників про те, який у них настрій і як на нього впливає перегляд фотографій усміхнених людей. Якщо експеримент виявиться успішним, фахівці рекомендуватимуть PocketSmile для людей, яким поставили діагноз «депресія» або «тривожний розлад».



VITATONE – 8 смачних вітамінів у формі льодяників

К оли покупці запитують в аптеці вітаміни або інші засоби для зміцнення здоров'я дітей, порадьте Vitatone Мультивітаміни та Vitatone Вітамін С від Newton Pharma Limited (Велика Британія). Це вітамінні комплекси зі смаком фруктів та ягід, які подобаються дітям.



Прийом лише чотирьох льодяників Vitatone Мультивітаміни на день забезпечує 100% рекомендованої добової дози восьми основних вітамінів, а прийом Vitatone Вітамін С – аскорбінової кислоти. Обидва засоби мають європейську якість, зокрема містять тільки натуральні барвники. А дітей приваблюють зображення популярних мультиплікаційних героїв на їхніх упаковках.



На правах реклами. Не є лікарським засобом

Сиропи від кашлю Гербіон: гарна реклама, добра ціна

У сезон застуд, до квітня місяця включно, на популярних телеканалах України триватиме рекламна кампанія підтримки бренду Гербіон. Креативні, яскраві ролики сприятимуть підвищенню попиту на ці добре відомі препарати компанії «КРКА». Гербіон – це обґрунтований підхід до усунення кашлю: Гербіон ісландський мох заспокоїть сухий кашель, а Гербіон плющ допоможе при вологому кашлі. Зверніть увагу, що на два інші сиропи – Гербіон подорожник (від сухого кашлю) і Гербіон первоцвіт (від вологого кашлю) зараз зменшено ціну на 25% (знижку надають дистриб'ютори «БадМ», «Вента», «Оптіма-Фарм»).



Реклама лікарського засобу

Vitatone МультиОмега – ВІД ОДНОГО РОКУ І ДО СТАРОСТІ

Навесні покупці аптек помітно більше запитують вітамінно-мінеральні комплекси. Дівчата хочуть з їхньою допомогою зробити зовнішність квітучою, люди 30–45 років прагнуть зміцнити здоров'я своїх дітей та інших членів родини, а пенсіонери шукають засоби підтримки для серцево-судинної системи. Усім їм стане у пригоді натуральний комплекс на основі 14 вітамінів та мінералів з високим вмістом омега-3 кислот Vitatone МультиОмега від Newtone Pharma Limited (Велика Британія).

Вітаміни та омега-3

До складу Vitatone МультиОмега включено 14 вітамінів та мінералів, нестачу яких бажано компенсувати саме навесні. Так, запаси вітаміну А у багатьох суттєво зменшилися, бо взимку він витрачається на підвищення опірності застудам. Вітаміну D теж бракує, тому що він утворюється в організмі тільки при яскравому сонці, а в період холодів денного світла було замало. Вітамінів-антиоксидантів Е та С теж не вистачає всім, хто живе в екологічно несприятливому середовищі, як і вітамінів групи В, що оберігають нервову систему жителів великих міст від стресів. Потрібно зараз поповнити і запаси цинку, щоб посилити імунну систему та покращити концентрацію уваги, а також йоду, бо морепродуктів ми споживаємо надто мало.

Щодо дарів моря: Vitatone МультиОмега додатково збагачений риб'ячим

жиром, що містить добову дозу омега-3 поліненасичених жирних кислот (ПНЖК), корисних для здоров'я. Сировину для виробництва засобу отримують з жиру морської риби, виловленої в екологічно чистих водах біля берегів Ісландії та Фарерських островів. Як продукт європейської якості він випускається у формі сиропу зі смаком та ароматом тропічних фруктів. Завдяки високотехнологічній обробці запах і смак риби у ньому відсутні. Крім того, засіб не містить цукру, тому його можна приймати хворим на діабет.

Для батьків і дітей

Дорослим вітаміни та омега-3 жирні кислоти допомагають зберігати здоров'я та молодість. Тож усім, хто запитує в аптеці для себе чи близьких вітаміни, риб'ячий жир, засоби для поліпшення пам'яті, розумової діяльності, позбавлення від втоми, а також для збереження краси (покращення стану волосся, шкіри та нігтів), можна радити Vitatone МультиОмега.

Ще важливіші вітаміни та омега-3 ПНЖК у дитячому віці, коли організм активно росте та розвивається, а нервова система тільки формується. Щоб покращити ці процеси, малюкам вже від одного року можна давати Vitatone МультиОмега. Він допоможе їм компенсувати дефіцит омега-3 ПНЖК, який неодмінно є. Річ у тім, що таким малим дітям батьки звичайно не дають жирну рибу, бо це спричиняє порушення травлення, оскільки ферментна система підшлункової залози у ранньому віці ще остаточно не сформована. А діти, які вже трохи старші, просто не люблять рибу. Тож Vitatone МультиОмега може якоюсь мірою стати її заміником. Цей засіб сприятиме покращенню апетиту



та настрою у найменших членів родини. Дітям більш старшого віку він допоможе добре почуватися у періоди інтенсивного росту, а також позбутися гіперактивності та з легкістю концентруватися на навчанні, зберігаючи при цьому високу гостроту зору.

Для бабусь і дідусів

Людям літнього віку Vitatone МультиОмега теж стане у пригоді. Адже омега-3 ПНЖК знижують вміст холестерину в крові, перешкоджають тромбоемболії та розширюють кровоносні судини, запобігаючи розвитку артеріальної гіпертензії та аритмії. Це добрий засіб профілактики інсультів та інфарктів. Корисний Vitatone МультиОмега також при захворюваннях опорно-рухового апарату (комплекс має протизапальний ефект) та нервової системи, зокрема при депресивних станах.

Отже, Vitatone МультиОмега зараз є сенс радити більшості людей різного віку – від дітей, що тільки навчилися ходити, до найповажніших членів родини. Завдяки рідкій формі випуску його легко дозувати: 1–3 роки – чайна ложка на добу, а від трьох років і дорослим – дві чайні ложки. ■

Склад	2 чайні ложки (10 мл)	
	Кількість	Рекомендована денна доза, %
Риб'ячий жир, зокрема	2116 мг	—
ДГК	250 мг	—
ЕПК	390 мг	—
Вітамін А	800 мкг	100
Вітамін D	10 мкг	200
Вітамін Е	12 мг	100
Вітамін С	80 мг	100
Цинк	5 мг	50
Йод	75 мкг	50
Вітамін В1	1,1 мг	100
Вітамін В2	1,4 мг	100
Нікотинова кислота (вітамін РР)	16 мг	100
Вітамін В6	1,4 мг	100
Фолієва кислота	200 мкг	100
Вітамін В12	2,5 мкг	100
Біотин	50 мкг	100
Пантотенова кислота	6 мг	100

Аптека особого назначения

КП «Межбольничная аптека» Ирпенского городского совета в городе Буча – единственная в своем роде во всей Киевской области, поскольку имеет лицензию на отпуск наркотических препаратов по розовым рецептам для онкобольных. Сюда же стекаются пациенты с хроническими болезнями, чтобы приобрести по льготной цене жизненно необходимые лекарства. О том, как работает первостольникам в государственной аптеке, мы спросили Светлану Гриненко, заведующую отделом рецептурных препаратов.

– Светлана Андреевна, как менялась аптека за историю ее существования?

Я работаю здесь восемнадцать лет – со дня открытия этой аптеки, учрежденной Ирпенским горсоветом и городской больницей. Изначально задумывалось, что она будет заниматься экстремальной рецептурой – готовить растворы для стационара. Однако производственный отдел просуществовал недолго. Провизор, курировавшая сложный и ответственный процесс создания препаратов, ушла на пенсию, замены ей не было, и сверху было спущено решение закрыть производство. Жаль, конечно, ведь некоторым препаратам, которые мы изготавливали, например раствору натрия

хлорида гипертонического для промывания ран, до сих пор нет достойной альтернативы. Точнее, альтернатива есть, но стоит она в разы дороже. Думаю, одна из причин, по которым экстремальных аптек становится все меньше и меньше, – лоббирование интересов крупных фармпредприятий, ведь наши мази и болтушки – дешевые и действенные. Да и учиться изготовлению лекарств студенты сейчас не хотят, очень мало специалистов в этой области осталось.

– В каких государственных программах участвует ваша аптека?

Мы единственные в регионе, кто отпускает по рецептам обезболиваю-

щие онкобольным. Правда, у нашей аптеки есть филиалы в Ирпене, Ворзеле, Гостомеле, Горенке. Кроме того, мы участвуем во всех программах Минздрава по обеспечению лекарствами за бюджетные деньги людей с хроническими болезнями (сахарный диабет, бронхиальная астма, гипертония). У нас обслуживаются бесплатно инвалиды, участники АТО, боевых действий, первая и вторая категории чернобыльцев. Нередко к нам за лекарствами приезжают даже из Киева, ведь таких аптек, как наша, не так уж и много.

– Как формируется ваша ценовая политика?

Мы не лукавим, заявляя на баннере у входа в аптеку о «постоянно низких ценах» на лекарства. Наценка на препараты у нас не превышает 3–5%. И то, если стоимость лекарственного средства до 100 гривен. На лекарства от 200 гривен ценовая надбавка всего 1,5%. Иногда до полумиллиона гривен из бюджетных денег идет на препараты через аптеку для льготников, скорой помощи, стационара Ирпенской больницы – так что цены у нас более чем демократичные.

– Наверняка люди доверяют консультациям ваших провизоров?

Так и есть. Мы бюджетники – наша зарплата от уровня продаж не зависит, так что рекомендуем клиентам то, что им действительно необходимо. Если человеку не хватает денег на дорогой препарат, назначенный врачом, предлагаем все средства аналогичного состава и дозировки, чтобы



он мог выбрать более дешевый и не менее эффективный аналог. Покупатели едут к нам со всех окрестных городков и сел. Во-первых, непредвзятая консультация, во-вторых, цены ниже, чем в большинстве аптек, в-третьих, все препараты имеют сертификат качества.

– В чем, на ваш взгляд, основная миссия первостольника?

В первую очередь – в помощи пациентам в вопросах применения лекарственных средств. Замечу, что за последние 15–20 лет профессия провизора и фармацевта заметно изменилась. Если раньше аптекам отводилась вспомогательная роль заведения, обеспечивающего людей и больницы медикаментами, то сегодня аптека получила статус полноценного учреждения системы здравоохранения. Разнообразные исследования и опросы показывают растущее доверие людей к рекомендациям провизоров и фармацевтов. Мне кажется, к мнению провизора зачастую прислушиваются даже больше, чем к советам врача. Мы всегда готовы не только подобрать оптимальное средство, но и подробно проконсультировать покупателей, объяснить им правила применения и хранения лекарственных средств, рассказать о противопоказаниях и возможных побочных реакциях.

– Каждый день вам приходится выслушивать массу жалоб и историй о болезнях. Как самой не заболеть от всей этой негативной информации?

Когда-то я даже стакан с водой для защиты от плохой энергетики ставила, но потом поняла, что лучший способ – дистанцироваться от проблем других людей. Да, выслушивать, сочувствовать, но близко к сердцу не принимать – иначе никакое сердце не выдержит. Не секрет ведь, что есть среди покупателей отдельная категория энергетических вампиров, которые ходят в аптеки с одной целью – поругаться или найти уши и душу для слива негатива. И если начинаешь вникать в его беды – все, «вампир» не отвяжется, каждый день к вам ходить будет. Я таких посетителей сразу чувствую и стараюсь относиться к ним отстраненно.

– Мы не всегда обращаемся к врачу при «несерьезных» болезнях, а сразу идем в аптеку. Насколько велика от-

ветственность первостольника за медицинскую помощь в таких случаях?

Да, сегодня большинство людей применяют безрецептурные препараты без назначения врача, например при головной боли, легких проявлениях аллергии, изжоге после переизбытка или употребления алкоголя, поносе, порезах, насморке. В таких случаях роль фармацевта как консультанта является первоочередной, ведь самолечение должно быть ответственным, контролируемым. Здесь основой являются профессиональные знания и опыт работника аптеки, нормы профессиональной этики, доброжелательное отношение к клиентам и добросовестное – к своим обязанностям. При отпуске ОТС-препаратов фармацевт должен правильно оценить проблему пациента (возраст, пол, симптомы, продолжительность недомогания), выяснить, не связаны ли симптомы с любым серьезным расстройством здоровья и, если это так, направить его к врачу. Соответственно, при менее серьезной проблеме фармацевт вправе порекомендовать безрецептурный препарат, предоставить доступную информацию о его действии, способе и продолжительности применения, особенностях сочетания с другими лекарствами и пищей, возможных побочных эффектах. Такие действия ни в коем случае не подменяют консультацию врача, наоборот, происходит эффективное взаимодействие в цепочке врач – пациент – фармацевт.

– Какие ОТС-препараты сегодня пользуются наибольшим спросом?

На улице весна – время корректировать фигуру, поэтому препараты для снижения веса сейчас очень актуальны. Поскольку весенняя погода обманчива и переменчива, часто спрашивают противогрибковые препараты, витамины. Традиционно популярны сердечно-сосудистые средства. Если не привязываться к сезону, то наибольший спрос имеют медикаменты, которые хорошо прорекламированы производителем.

– Как вы относитесь к внедрению в нашей стране страховой медицины? Как это нововведение может повлиять на работу аптечных сетей?

Положительно. Система здравоохранения уже давно нуждается в реформе. Это цивилизованный подход,

Фармацевт Ольга Гарбар



который улучшит ситуацию в медицине. Что касается работы аптечных сетей, то, безусловно, она изменится. Ведь придется работать не только с покупателями, но и со страховыми компаниями, государством, когда запустится система реимбурсации. Рынок изменится в плане соотношения коммерческой и государственной доли. Отсюда и работа по новым правилам.

– Светлана Андреевна, среди моих знакомых есть доктор медицинских наук, разочаровавшаяся в процессе практики в клинической фармакологии и ставшая гомеопатом. За годы работы в аптеке вы сами не разуверились в эффективности химических лекарственных средств? Чем вообще сами лечитесь?

В аптечных препаратах я не разочаровалась, хотя со временем, перепробовав разные новые лекарства, вернулась к старым, проверенным временем и относительно недорогим препаратам. А чтобы восстановить силы и здоровье после рабочей недели, я уезжаю на выходные в свой дом в селе. Там тишина, уединение, чистый воздух, лес – то, что нужно после общения с большим потоком пациентов.

Виктория КУРИЛЕНКО ■

Фото автора

НАШІ УЛЮБЛЕНІ СМАКИ при застудних захворюваннях



Успіх з Фервексом!

«Дельта Медікел», що входить до ТОП-20 фармацевтичних компаній, запрошує кращих маркетологів на позицію БРЕНД-МЕНЕДЖЕР ФЕРВЕКС/УПСА. «Дельта Медікел» – це «фабрика зірок» і бренд-лідерів, таких як Фервекс, Дип Риліф, Хьюмер, Ібупром тощо.

Якщо у вас є:

1. Уміння, навички і бажання перемагати, що відповідають вимогам компанії-лідера
2. Вільне володіння англійською для спілкування з колегами в інших країнах
3. Запас креативних ідей для залучення нових споживачів ТОП-брендів

– ми чекаємо на Вас у «Дельта Медікел»!

Мета бренд-менеджера – стати кращим, створювати і вирощувати найвідоміші ТОП-бренди галузі.

Чому бренд-менеджер приречений на успіх з Фервекс у «Дельта Медікел»?

1. ФЕРВЕКС – №1 у категорії cold & flu з промоції в аптеках завдяки лідерській позиції «Дельта Медікел»
2. ФЕРВЕКС – французький бренд, відомий у більш ніж 50 країнах світу
3. ФЕРВЕКС – можливість для бренд-менеджера застосувати в промоції весь мікс маркетингу: мас-медіа (ТВ, радіо, преса, зовнішня реклама тощо), digital, аптечна промоція, співпраця з аптечними мережами

Надсилайте своє резюме за адресою:
resume@deltaswiss.eu і телефонуйте нам
050 335 10 48

Реклама лікарського засобу. Є протипоказання. ФЕРВЕКС ДЛЯ ДОРΟΣЛИХ, Р.П. № UA/7741/01/01, наказ МОЗ України №1136 від 29.12.2012, ФЕРВЕКС ДЛЯ ДОРΟΣЛИХ з малиновим смаком Р.П. № UA/3128/01/01, наказ МОЗ України №386 від 06.05.2010, ФЕРВЕКС ДЛЯ ДОРΟΣЛИХ без цукру Р.П. № UA/5441/01/01, наказ МОЗ України № 779 від 11.11.2011. Склад на 1 саше: парацетамол 500 мг, кислота аскорбінова (вітамін С) 200 мг, фенофеніну малеат 25 мг. Показання для застосування: застудні захворювання, риніти, ринофарингіти, грипоподібні стани, що проявляються незгодом, сльозоточиво, чханням, гарячкою та (або) головним болем. ДЛЯ ДОРΟΣЛИХ ТА ДІТЕЙ ВІД 15 РОКІВ. Виробник «Брістол-Майерс Сквайб», Франція. ТОВ «Дельта Медікел», ліцензований оптовий торговельно-лікарський закладом №296207 від 21.11.2014. DM.UA.FER.17.02.01.

Для роста продаж на будущее

С 1 апреля 2017 года должно быть введено ценовое регулирование на препараты, включенные в Перечень международных непатентованных названий лекарственных средств (МНН), утвержденный постановлением Кабмина №863 от 9 ноября 2016 года. На эти препараты, предназначенные для лечения бронхиальной астмы, сахарного диабета II типа и сердечно-сосудистых заболеваний, будут устанавливаться предельные снабженческо-сбытовая и торговая надбавки в размере 5 и 15% соответственно с учетом налогов и сборов. Аналитики компании «Бизнес-кредит» подготовили справку о размере и структуре каждого из трех рынков препаратов, подлежащих государственному ценовому регулированию.

Бронхиальная астма

В регулируемом сегменте три молекулы (табл. 1), которые представляют 11 корпораций с 12 брендами. Объем его розничных продаж в стоимостном выражении в 2016 году составил 207,9 млн грн. за 1,8 млн упаковок. Динамика сегмента впечатляет: прирост на 55% в гривневом эквиваленте, на 33% – в долларовом! Напомним, что аналогичный прирост всей розницы 5%.

Наибольшее количество упаковок продано по 115,4 грн. Движение ассортимента было слабым, на динамику товарооборота влияния не оказало. Фактически продажи росли за счет повышения стоимости и спроса.

Ценовой анализ группы также идет вразрез с трендами розницы. В 2016-м практически полностью исчез низкий ценовой кластер, и на конец года розничные продажи формировали препараты среднего и высокого ценовых уровней. Инвестиционная привлекательность для аптек у молекул разная: сальбутамол потерял спрос из-за повышения цен, а будесонид и беклометазон, несмотря на это, продолжают расти в объемах продаж упаковок.

Импортные средства в сегменте составляют подавляющее большинство. Собственно, отечественные – только препараты сальбутамола, все остальные – зарубежно-го производства.

Сахарный диабет второго типа

В регулируемом сегменте всего две молекулы (табл. 2). Их в Украине представляют 14 корпораций с 16 брендами.

Таблица 1. Динамические индексы розничных продаж препаратов для лечения бронхиальной астмы по итогам 2016 года

Структура по молекулам	Квадрант реакции спроса на изменение цен	Средневзвешенная цена, грн	Индекс товарооборота	Индекс цен	Индекс спроса
Сальбутамол	Q1	87,2	1,53	1,45	1,05
Будесонид	Q1	542,0	1,82	1,07	1,70
Беклометазон	Q4	178,8	1,03	1,21	0,85
Всего	–	115,4	1,55	1,31	1,18

Таблица 2. Динамические индексы розничных продаж препаратов для лечения сахарного диабета II типа по итогам 2016 года

Структура по молекулам	Квадрант реакции спроса на изменение цен	Средневзвешенная цена, грн	Индекс товарооборота	Индекс цен	Индекс спроса
Метформин	Q1	101,8	1,12	1,08	1,03
Гликлазид	Q4	97,3	1,01	1,02	1,00
Всего	–	100,4	1,09	1,06	1,02

ми. Объем розничных продаж сегмента в стоимостном выражении в 2016 году составил 385,4 млн грн. за 3,8 млн упаковок. Средневзвешенные розничные цены выросли на 6%. Наибольшее количество упаковок было продано по 100,4 грн.

Динамика сегмента по спросу и товарообороту хуже, чем у всей розницы, при одинаковом тренде прироста цен. Изменения ассортимента повторяют тренд розницы – выбывших товаров нет, зато есть семь новых товарных позиций, которые в прошлом году принесли совокупный доход в 1 млн. грн. Таким образом, рост товарооборота был обусловлен повышением цен, притоком новых товаров и незначительным увеличением спроса.

Основная денежная масса (62%) препаратов находится в среднем ценовом слое. Интересно то, что в 2016 году самыми успешными были продукты высокого ценового кластера: их совокупный товарооборот вырос на 17%, а средневзвешенные цены и спрос – на 9%.

Инвестиционная привлекательность молекул для аптек отличается несущественно. В структуре розничных продаж сегмента по стране производства 20% стоимостного объема принадлежит пяти отечественным производителям.

Сердечно-сосудистые заболевания

Этот сегмент самый большой и включает препараты с разными терапевтическими эффектами (табл. 3). Общий их анализ полезен мало, поэтому мы сгруппирова-

ли молекулы в более однородные сегменты по классификации АТС-2.

Единственная общая для всех молекул структурная особенность в том, что отечественным производителям принадлежит 30% объема розничных продаж. На этом сходство заканчивается, и каждая группа имеет свои особенности:

- **Кардиологические молекулы (C01):** 55% дохода розничного объема сосредоточено в высоком ценовом кластере. Минувший год показал, что высокий ценовой сегмент терял своих покупателей, которые перемещались в низкий ценовой слой, минуя средний. Это подтверждает и анализ спроса – все молекулы переместились в Q4 квадрант, потеряв в спросе из-за увеличения розничных цен.

- **Мочегонные молекулы (C03):** 55% розничного объема в средних ценах. Именно этот диапазон цен привлек в прошедшем году потребителя, причем и из высокого, и из низкого ценовых кластеров.

- **Бета-адреноблокаторы (C07):** на средние цены приходится 68% розничного объема в национальной валюте. Средневзвешенная стоимость росла, но умеренно, ведь дорогие препараты занимают здесь всего 7% объема продаж, а в низкостоимостном слое средняя цена в 2016 году составила 26 грн.

Таблица 3. Динамические индексы розничных продаж препаратов для лечения сердечно-сосудистых заболеваний по итогам 2016 года

АТС-2	Структура сегмента по молекулам	Квадрант реакции спроса на изменение цен	Средневзвешенная цена, грн	Индекс товарооборота	Индекс цен	Индекс спроса
B01 Антитромботические средства	клопидогрель	Q2	158,42	1,07	0,97	1,09
C01 Кардиологические препараты	амиодарон	Q4	131,29	1,06	1,04	0,99
	дигоксин	Q4	7,95	1,11	1,14	0,89
	изосорбида динитрат	Q4	48,94	1,15	1,15	0,99
	нитроглицерин	Q4	11,31	1,24	1,26	0,99
C03 Мочегонные средства	фуросемид	Q1	14,42	1,25	1,21	1,04
	гидрохлортиазид	Q4	33,3	1,03	1,08	0,95
	спиронолактон	Q1	104,59	1,06	1,04	1,02
C07 Бета-адреноблокаторы	атенолол	Q4	10,13	1,06	1,04	1,02
	бисопролол	Q1	58,6	1,17	1,12	1,05
	карведилол	Q1	99,05	1,23	1,13	1,09
	метопролол	Q4	49,1	1,18	1,20	0,99
C08 Средства, блокирующие кальциевые каналы	амлодипин	Q4	34,18	1,14	1,14	1,00
	верапамил	Q4	27,81	1,18	1,18	1,00
C09 Средства, действующие на ренин-ангиотензиновую систему	эналаприл	Q4	24,91	1,13	1,18	0,96
C10 Гиполипидемические препараты	симвастатин	Q4	191,65	0,67	1,12	0,60

Таблица 4. Основные статистические показатели розничных и госпитальных продаж молекул, подлежащих ценовому регулированию

Молекула	Продано за год в суточных дозах (DDD – defined daily dose)		Средневзвешенная цена за год, грн.			
	розница	госпиталь	розница	госпиталь	отечественные	импортные
Бронхиальная астма						
Беклометазон	2 766 862	10 766	178,76	114,00	–	146,4
Будесонид	1 382 368	250 653	542,02	479,71	–	510,9
Сальбутамол	16 291 687	727 190	87,20	132,00	70	125
Сахарный диабет II типа						
Гликлазид	35 007 476	4 829 166	136,52	101,45	64,80	109,21
Метформин	45 420 676	1 421 187	95,00	87,00	63,04	119,00
Сердечно-сосудистые заболевания						
Амиодарон	19 798 233	5 357 613	131,29	80,02	48,22	200,53
Амлодипин	128 897 478	1 814	34,18	35,62	21,46	66,27
Атенолол	5 283 877	228 248	10,13	9,82	9,98	14,14
Бисопролол	84 419 777	6 641 675	58,6	46,64	31,27	77,61
Карведилол	10 841 236	513 387	99,05	81,46	62,35	119,16
Клопидогрель	19 452 023	4 709 145	158,42	145,12	108,26	236,09
Дигоксин	22 202 711	9 697 183	7,95	14,87	11,41	0
Эналаприл	174 381 374	10 384 550	24,91	41,1	9,18	72,91
Фуросемид	3 853 431	5 223 097	14,42	22,03	11,24	60,84
Гидрохлортиазид	4 867 246	488 789	33,3	13,82	14,18	70,11
Изосорбида динитрат	5 561 620	1 161 976	48,94	95,7	47,63	156,91
Метопролол	11 464 785	995 053	49,1	92,43	12,82	133,4
Нитроглицерин	1 561 890	191 196	11,31	39,43	25,35	53,65
Симвастатин	1 225 955	182 158	191,65	134,85	102,64	176,37
Спиринолактон	13 534 390	1 562 983	104,59	126,58	55,91	143,64
Верапамил	1 873 694	260 399	27,81	66,25	19,16	193,38

- **Блокаторы кальциевых каналов (C08):** 50% дохода в низком ценовом слое. Сегмент статичен, увеличение товарооборота в нем произошло исключительно за счет повышения средней розничной цены.

Все анализируемые молекулы закупаются лечебными учреждениями, т.е. участвуют в тендерах. Основные статистические показатели розничных и госпитальных продаж по каждой молекуле вы найдете в табл. 4.

Таким образом, в рамках своей компетенции мы обозначили точку отсчета, или точку «0», в теме продаж препаратов, подлежащих государственному ценовому регулированию. Через год мы сможем вернуться к этой теме, чтобы посмотреть, какие изменения произошли в проанализированных сегментах.

Елена КАРЧЕВСКАЯ,

консультант по маркетингу ООО «Бизнес-Кредит»

Мазь або гель – рішення на вибір!



Мають дію:

- протизапальну
- знеболювальну
- протиексудативну
- репаративну



* Інформація стосується форми мазі.

NB! Переваги лікарської форми

Мазь^{2,3}:

- забезпечує концентрацію лікувальної речовини безпосередньо в осередку ураження
- дає змогу запобігати коливанням концентрації лікувальної речовини в плазмі

Гель⁴:

- добре всмоктується
- забезпечує пролонговану дію
- легко змивається водою

1. Каваларський Г.М., Сілім Л.П., Гарсан А.В. Травмаологія в сфері медицини. Учебник для студентів. – М.: Вид. центр «Академія». – 2005. – 624 с.

2. Траумеел С.М. Справочник по лекарственным препаратам (траумеел С) для ветеринарных практиков в федеральном центре ветеринарии / Ветеринарные препараты по медицинским стандартам. – 2011. – №3-4.

3. Уваров А. С. Заболевания собак, вызванные паразитами. Учебник. – СПб. – 2006. – 324 с.

4. З. Шмідт В. Медіцинська література Мюнхена. Словник медичних термінів Німецької літератури про лікарські препарати (у тому числі) / Под ред. проф. А.П. Гайдарюка, проф. А.С. Шмідта, проф. П.Д. Яковича. – Закарпатський держ. університет ім. Якова Гумана. – 2011. – 233 с. – ISBN 978-966-310-100-0.

Інформація для професійної діяльності медичних і фармацевтичних працівників. Повна інформація про препарати та паралельні молекулярні побічні ефекти міститься в інструкціях для медичного застосування.

ТРАУМЕЛЬ С, мазь ТРАУМЕЛЬ С ГЕЛЬ. Склад. Активні речовини: Achillea millefolium, Aconitum napellus, Arnica montana, Atropa belladonna, Bellis perennis, Calendula officinalis, Echinacea, Echinacea purpurea, Helleborus viridifolius, Herar sulphuric, Hupericum perforatum, Matricaria recutita, Mercurius solubilis Fahrmeimann, Symphytum officinale. Мазь. Р.П. №UA/5934/01/01 від 23.02.2012. Побічні ефекти. У дуже рідко випадках можуть спостерігатися реакції гіперчутливості або місцеві алергічні реакції (шкірні висипання, кропив'янка, запалення шкіри, почервоніння, опухлість та свербіж), у випадку яких застосування препарату необхідно припинити. Гель. Р.П. №UA/5934/04/01 від 28.03.2012. Побічні ефекти. Зрідка можуть спостерігатися реакції гіперчутливості чи місцеві алергічні реакції. Виробник: «Біологіше Хайльміттелі Хель ГмбХ», Німеччина.

VITABIOTICS
SCIENCE OF HEALTHY LIVING

«ВІТАБІОТИКС» —
лідер ринку Великої Британії
у категорії
мультивітамінних засобів*

**ОГОЛОШУЄМО
КОНКУРС!!!**

«У мене задзвонив
телефон...»

КРОК 1

Телефонуйте на
номер гарячої лінії та
відповідайте на
запитання про продукти
«ВІТАБІОТИКС».

КРОК 2

Отримуйте
СУПЕРПРИЗИ!



«ВІТАБІОТИКС» —
БІЛЬШЕ ВРАЖЕНЬ
ВІД ЖИТТЯ!

Perfectil
ORIGINAL

ПРОДУКТ
МІСЯЦЯ

**ПЕРФЕКТИЛ
ОРІДЖИНАЛ**

УНІКАЛЬНЕ
ПОЄДНАННЯ

22

КОМПОНЕНТІВ

КРАСА ШКІРИ
ВОЛОССЯ
НІГТІВ +
ЕНЕРГІЯ



Містить потужний антиоксидант —
екстракт виноградної кісточки



* Під висловом «Вітабіотікс» — лідер ринку Великої Британії у категорії мультивітамінних засобів*, мається на увазі той факт, що виробник «ВІТАБІОТИКС» є лідером у грошовому вимірі з продажів в аптеках у Великій Британії у категорії «Вітаміни». Джерело: The Nielsen Company. Період: 52 тижні до 26 березня 2016 року.
** Детальна інформація про конкурс «У мене задзвонив телефон». Конкурс проводиться компанією ТОВ «Дельта Медікал» протягом 2017 року на всій території України. Для участі в конкурсі необхідно зателефонувати на номер гарячої лінії та відповісти по телефону на запитання про продукти «Вітабіотікс». Переможці будуть визначені серед учасників, які правильно відповіли на запитання, за допомогою gandm.org щомісяця. Для подальшого контакту з переможцями необхідно буде залишити контактні дані — прізвище, ім'я та адресу електронної пошти. Кожен з учасників конкурсу дає свою згоду на використання своїх персональних даних. Призи — це сертифікати BODO на суму 1500 грн. (5 суперпризів) та 500 грн. (10 призів). Більш детальну інформацію ви можете отримати, зателефонувавши на номер гарячої лінії 0-800-309-901 (усі дзвінки зі стаціонарних телефонів безкоштовні), або на сайті vitabiotics.com.ua та в соціальних мережах Facebook та VK у групі «Провізорро». Старт конкурсу — 15.03.2017. На правах реклами. Дієтичні добавки. Не є лікарськими засобами. Є протипоказання. Перед застосуванням ознайомитись з інструкцією. Перфектил Оріджинал ДСЄЕ №05.03.02-03/72052 від 27.11.2014.

Забывтый символ фармации

Аптечный шар (англ. show globe) – большой стеклянный сосуд с цветной жидкостью, установленный при входе в аптеку, уже давно забытый, но, пожалуй, самый красивый символ фармации. Первое упоминание о нем встречается в записках немецкого путешественника, посетившего Лондон в 1775 году. «Улица освещена, как во время праздника. Аптекари выставляют стеклянные сосуды, заполненные разноцветными жидкостями, которые подсвечивают пространство вокруг себя пурпурными, желтыми, лазурными цветами», – отметил он. Описывал аптечные шары и Чарльз Диккенс, который говорил, что они были единственными яркими и веселыми пятнами на темных улицах ночного Лондона.

Легенды и мифы

Существует несколько легенд, описывающих историю происхождения аптечных шаров. Самая драматичная из них восходит к Юлию Цезарю. Когда римская армия впервые вторглась в Англию, он нашел идеальное место для высадки основных сил как раз напротив аптеки, в витрине которой стояли сосуды с цветными жидкостями. Император лично гарантировал ее владельцу безопасность, если эта витрина будет освещена всю ночь и послужит маяком для его воинов. Фармацевт пошел на сделку, а император в знак благодарности постановил, что отныне все аптекари могут выставлять в своих витринах подсвеченные сосуды с цветными растворами в качестве символа своего призвания. Впрочем, несмотря на романтичность, эта легенда не выдерживает критики. Войска Юлия Цезаря впервые высадились на британских островах в 55 году до н.э., т.е. почти за 12 веков до появления аптекарского дела.

Еще один миф утверждает, что родиной аптечных шаров является средневековый Ближний Восток. Благодаря мягкому климату здешние аптекари выставляли свои товары под открытым небом, используя для этого банки, контейнеры и колбы. Путешественникам из Западной Европы такая идея понравилась, и они стали использовать сосуды для украшения фасадов аптек. Однако и этот вариант вызывает сомнения у историков. Во-первых, на Ближнем Востоке не осталось никаких следов аптечных шаров,

а во-вторых, они распространились не по всей Европе, а исключительно в Британии и ее колониях: США, Канаде, Новой Зеландии, Австралии.

Символ профессии

Джордж Грифенхейген, куратор Смитсоновского института, представляющего собой группу музеев и научно-исследовательских центров, находящихся в ведении правительства США, провел обширные исследования аптечных шаров и выдвинул собственную теорию их происхождения. По его мнению, этот символ родился в середине XVI века, когда в Великобритании происходило разделение медицинских профессий. После того как в 1542 году был принят акт, позволяющий аптекарям практиковать лечение больных наряду с докторами, многие из них решили закупать лекарства оптом и перепродавать их, получая основной доход от предоставления медицинских услуг. Однако часть аптекарей остались верны своей профессии. Продолжая дело алхимиков, они сами готовили лекарства из различных неорганических соединений. Чтобы выделиться, обозначить загадочность своей профессии, они выставляли сосуды с различными растворами в витринах аптек.

Большинство историков согласны, что аптечные шары привлекали в аптеки клиентов. Когда они появились впервые, улицы британских городов были извилистыми и темными, а широкая публика была неграмотна. Люди просто не могли прочесть вывеску, им



требовался заметный и узнаваемый символ.

Позднее из Великобритании аптечные шары прибыли в Америку. В первых колониях, основанных на этом континенте, медицинских специалистов катастрофически не хватало, и лечением занимались все, кто имел хоть



какое-то представление о медицине: аптекари, химики, педагоги, священники. Однако уже в годы войны за независимость (1775–1783) фармацевтика и медицина выделились в отдельные науки. В 1778 году была напечатана первая американская фармакопея, а к началу XIX века фармацевты полностью прекратили практиковать медицину.

Именно в это время в США стали открывать настоящие аптеки, которые стремились привлечь клиентов уютом и хорошим обслуживанием. Большинство из них не имели универсальных, хорошо узнаваемых вывесок, по внешнему виду их легко было перепутать с булочной или бакалейной лавкой. Единственным знаком, отличающим аптеки от других магазинов, стали шары. На первых порах их экспортировали из Англии, однако уже через несколько десятилетий американские фармацевты стали создавать собственные стеклянные колбы самых разных форм, размеров и цветов.

На вкус и цвет

Эволюция дизайна аптечных шаров происходила в основном благодаря усилиям американских стекольных мануфактур. К концу XIX века они со-

Хотя аптечный шар, прежде всего, считается символом фармации в англоязычной культуре, он встречался и в других странах, например во Франции или в Российской империи.

здали впечатляющие конструкции – как напольные, так и подвесные, состоявшие из нескольких колб, заполненных жидкостями разных цветов. В таких «многоэтажных» емкостях сосуды поменьше служили пробками для больших. В качестве «оправы» использовались латунные или посеребренные металлические полусферы, которые дополнительно отражали солнечные лучи или свет ламп.

До конца XVIII века аптечные шары подсвечивали лучинами и свечами. Затем фармацевты стали использовать масляные лампы, изобретенные швейцарцем Ами Арганом, которые обеспечивали яркое и бездымное пламя. Со временем масло в лампах заменил керосин, а к началу XIX века в аптеках появилось газовое освещение, которое сделало аптечные шары еще более популярными.

Исследователи предполагают, что изначально их цвета имели особое значение. Так, красная жидкость могла обозначать артериальную кровь, а синяя – венозную. Вполне возможно, что в прибрежных городах Туманного Альбиона аптечные шары служили сигнальными огнями для кораблей и лодок. С помощью подсвеченных сосудов, наполненных красными и зелеными жидкостями, аптеки «по совместительству» играли роль маяков. Со временем эти сигналы стали сообщать горожанам о том, где они могут получить медицинскую помощь. Так, считается, что во время Великой лондонской чумы (1665–1666) именно с их помощью фармацевты сообщали,

что их аптека еще работает. Вероятно также, что ярко-красный цвет сосудов предупреждал жителей города и путешественников об эпидемии, тогда как зеленый говорил о том, что опасности нет.

Со временем игра с причудливыми формами и необычными расцветками аптечных шаров так увлекла фармацевтов, что они забыли об их сигнальном назначении. Сама по себе возможность окрашивать жидкости при помощи химических веществ стала предметом их профессиональной гордости. В конце XIX века даже вышла книга, представляющая собой сборник рецептов для этого. Например, малиновый или розовый цвет в ней предлагалось создавать путем растворения никеля в азотной кислоте или добавления кобальта в раствор аммиака, а пурпурную жидкость получать при растворении сульфата меди в смеси аммиака и воды.

Закат популярности

В XX веке, с развитием фармацевтики и всеобщей грамотности, аптечные шары как декоративные символы стали понемногу вытесняться рекламой. Последний всплеск их популярности пришелся на 30-е годы. Так, в 1931 году Американская фармацевтическая ассоциация юридически закрепила за фармацевтами эксклюзивное право на использование аптечных шаров. Она постановила, что сосуды, наполненные цветными жидкостями, можно выставлять только в витринах аптек, где работают квалифицированные фармацевты. Многие штаты США поддержали инициативу и приняли законы, запрещающие использование этих символов любым другим бизнесом.

Однако даже получение официального статуса уже не спасло аптечные шары. Все большее число аптек заменили их другими, более привычными нам знаками: ступкой и пестиком, чашей Гигиены, кадуцеем, посохом Асклепия и зеленым крестом. Последний аптечный шар был выпущен в 1965 году стекольной компанией Owens Illinois, после чего их промышленное производство полностью прекратилось, и этот символ фармации постепенно исчез из аптечных окон. Сегодня аптечные шары остаются предметом изучения историков, а энтузиасты во всем мире продолжают коллекционировать их как произведения искусства.

Ольга ОНИСЬКО ■

Польоти уві сні з феєю Фортезою

Усі діти люблять казки та довіряють їхнім героям. Позитивним, звичайно. А от добрий приклад рідних для них не завжди є стимулом, щоб і собі діяти правильно. Пам'ятаєте історію лікування горла у хлопчика Сашка, яку розповіла у січневому числі журналу провізор з Ніжина Людмила? Виявляється, у неї з'явилося цікаве продовження...

У той день я була на роботі в аптеці, а чоловік із донькою та сином пішли купити мені подарунок на 8 Березня. Повертаючись додому, вони потрапили під раптовий сильний дощ і промокли до нитки. Коли я ввечері прийшла додому, чоловік із дітьми мене привітали всі разом, а я помітила, що донька Ксеня весь час робить «кхе-кхе», та й голос її стає сиплим.

– Ксеню, що з тобою? – запитала я.

– Щось у горлі лоскоче! – відповіла донька.

Оце так, думаю собі, скоро кінець третьої чверті у школі, через два дні важлива контрольна, а тут застуда, як завжди «вчасно». Треба щось робити!

– Пам'ятаєш, як минулого разу хворів Сашуня? – обережно звернулася я до доньки. – Ми пирскали йому горло спреєм Фортеза. Давай і тобі так зробимо?

– Мені Фортеза дуже сподобалася – вона приємна на смак і добре допомагає, – підтвердив Саша.

– Ні, ні! Це тільки малий міг погодитися, а я знаю, що це таке – пирскати горло: пече, щипає і гірке, як завжди, – категорично відповіла донька.

Ну, що тут вдієш? Вона ж на два роки старша за брата, тому впевнена, що розумніша за нього. Те, що підходить «малому», їй не годиться і все тут! Ніякі вмовляння не допомогли, і діти пішли спати. Як завжди, я уклала їх з казочкою на добраніч. Спеціально розповіла ту, яку раніше вигадала про фею на ім'я Фортеза. Знову описала, як ця гарна дівчина виготовляла чарівні ліки з пилку бензидаміну гідрохлориду. Завдяки чаклунству вона збирала його в балончики, щоб утворився спрей Фортеза, а потім великі та малі жителі казкової країни лікували ним горло.

Я закінчила казку, але це ніяк не подіяло на доньку, так моя дівчора й позасинала.

Вранці ми з чоловіком ще спали, коли до нас прийшла Ксеня й поча-

ла просити, щоб я запирскала їй горло спреєм Фортеза.

– Доню, у тебе що, горло болить? – злякавшись, запитала я.

– Ні, просто все лоскоче та лоскоче. Мамо, ти навіть не уявляєш собі, хто мені сьогодні наснився – сама фея Фортеза! – із захопленням сказала донька та розповіла свій сон.

Чарівна фея Фортеза нібито попросила Ксеню про допомогу. В її казковій країні розпочалася епідемія застуди. Діти та дорослі скаржилися на біль та запалення в горлі, тому треба було швидко приготувати багато спреїв Фортеза. Саме сьогодні була та ніч, коли цвіла квітка бензидаміну – тож слід було негайно збирати з неї пилку. Ксеня разом з феєю наповнили діжечку цим пилком і понесли її до чарівної лабораторії. Дорогою на них хотіли напасти розбійники, але фея розправила свої крильця, однією рукою підхопила Ксеню, а другою – діжечку з пилком, здійнялася у повітря й полетіла до своєї лабораторії. І вже вранці по всіх аптеках чарівної країни кожен міг купити собі спрей Фортеза, щоб вчасно лікуватися.

– Фея здається тендітною, але вона така сильна! – здивовано промовила Ксеня. – Тепер я розумію, який важливий вона робить спрей, тож швидше мені його пирскай у горло.

Цілий день фея Фортеза лікувала Ксеню, і вже наступного дня донька почувалася краще. Вона змушена була визнати, що спрей справді має ніжний м'ятний присмак. А до думки молодшого брата таки іноді слід дослухатися.



В аптеку за чашечкой кофе

В феврале 2016 года в небольшом американском городке Хиллвью (штат Кентукки) открылась необычная аптека, в которой можно не только заказать лекарства, но и выпить чашечку ароматного кофе. Ее владельцы утверждают, что такая концепция появилась благодаря их страсти к хорошему кофе и нежеланию работать в крупных аптечных сетях. Кроме того, они ставили перед собой задачу создать максимально комфортные условия для неформального общения клиентов аптеки с фармацевтом. И как показывают итоги первого года работы, отлично с ней справились.

Тихая гавань в море конкуренции

Из-за агрессивной экспансии крупных сетей количество независимых аптек в США с каждым годом уменьшается. Они просто не выживают в конкурентной борьбе, теряют клиентов и сдают позиции, продавая свои аптеки корпорациям. Немногие фармацевты, сохраняющие независимость, отчаянно ищут способы удержаться на плаву. Но двое американцев – доктор медицины Нимиш Пател и его партнер фармацевт Ребекка Эрнандес – не разделяют всеобщей озабоченности. Напротив, они считают, что сегодня на розничном фармацевтическом рынке США существуют все условия, чтобы проявить изобретательность, персонализировать свою работу и вывести аптеку за рамки привычных шаблонов. В сложившейся ситуации только уникальность способна привлечь клиентов! Впрочем, поиск своей ниши не стал для Пателя

и Эрнандес погоней за вычурностью. Дав клиентам возможность насладиться чашечкой хорошего кофе, они назвали свой бизнес весьма прозаично – «Моя аптека».

Залог успешной терапии

Клиенты, посещающие корпоративные аптеки, как правило, не получают от фармацевта всей нужной информации. Они отоваривают свои рецепты, покупают ОТС-средства и уходят, в лучшем случае получив краткое объяснение специалиста. Между тем известно, что отсутствие эффективной коммуникации между фармацевтами и пациентами может иметь самые печальные последствия. Как правило, это приводит к ошибкам в дозировке или частоте употребления препаратов, снижает приверженность пациентов лечению, влияет на результаты терапии в целом.

Многочисленные исследования свидетельствуют, что содержательный диалог между сотрудником аптеки и его клиентом является одним из наиболее важных компонентов для оптимизации результатов лечения, особенно когда речь идет о хронических болезнях. Подсчитано, что доверительная беседа с фармацевтом, во время которой пациент чувствует себя свободно и получает доступные и развернутые ответы на свои вопросы, более чем вдвое повышает вероятность того, что он будет принимать лекарства должным образом.

Кроме того, крупные сетевые аптеки уделяют недостаточное внимание профилактике заболеваний, пробле-

По словам Ребекки Эрнандес, расслабляющая атмосфера позволяет клиентам чувствовать себя комфортно, внимательно выслушивать ее советы и следовать им. К тому же все любят хороший кофе.

мам правильного питания и здорового образа жизни. Все эти вопросы клиенты независимой компании «Моя аптека» могут спокойно обсудить со своим фармацевтом за чашечкой кофе.

Хорошая аптека с хорошим кофе

Если верить отзывам клиентов, кофе здесь действительно хорош. В аптеке подают фирменную смесь Voга, составленную из трех сортов зерен разной степени обжарки. «Моя Аптека» также предлагает клиентам чай и горячий шоколад. Но главное, конечно, не напитки, а уютная среда, которая способствует коммуникации. Фармацевты имеют возможность вести обстоятельные разговоры с клиентами, обучая их тому, как правильно принимать лекарства. Беседы за чашечкой кофе имеют более спокойный тон, поэтому покупатели не стесняются задавать вопросы и затрагивают даже те темы, которые часто являются табу.

Совмещение аптеки и кафе поощряет клиентов общаться не только с фармацевтом, но и друг с другом. Ее торговый зал – самое удачное место для проведения презентаций, лекций и общественных дискуссий, посвященных вопросам медико-санитарного просвещения.

Ольга ОНИСЬКО ■





продаємо з вигодою

ДОСТУПНА
ЦІНА
БЕЗДОГАННА
ЯКІСТЬ



власивість
ЦИСТО-АУРИН – це єдиний в Україні препарат, що містить екстракт золотарника у найвищій концентрації – 300 мг

перевага
 Для екстракту золотарника має серйозну європейську доказову базу застосування проти інфекцій сечової системи

професійна користь
 Аптекарь матимете високу репутацію фахівця, що рекомендує знайомий препарат із доведеним ефектом

професійна користь
 Точно знає, що рекомендує дієвий препарат, який допомагає швидко, ще й дозволяє бюджет заощадити

власивість
ЦИСТО-АУРИН покращує стан (зменшує біль, спазм, різь) вже з перших годин лікування, а за п'ять днів долає гострий цистит

перевага
 Разом з **ЦИСТО-АУРИНОМ** не потрібно приймати купу інших ліків (стаціонарних, знеболювальних) як при прийомі антибіотиків

натуральна
АЛЬТЕРНАТИВА

ЦИСТО-АУРИН®

екстракт ЗОЛОТАРНИКА 300 мг

проти
ЦИСТИТУ



власивість
ЦИСТО-АУРИН не тільки знімає біль, спазм та запалення, він також чинить антибактеріальну дію

перевага
 На відміну від антибіотиків, **ЦИСТО-АУРИН** не впливає на мікрофлору кишківника або печінку

професійна користь
 Є впевненість у тому, що ви радите препарат, який вирізняється безпекою застосування

власивість
ЦИСТО-АУРИН санає сечову систему не тільки при гострому, а й при хронічному циститі та пієлонефриті

перевага
 Запобігає рецидивам циститу, значно посилює результат лікування, дає змогу зменшити прийом синтетичних ліків

професійна користь
 Можна задовольнити потреби багатьох клієнтів – і тих, хто приходить з гострою проблемою, і хронічних хворих

власивість
 У разі циститу **ЦИСТО-АУРИН** слід приймати по 1 таблетці 4 рази на добу протягом 5 днів

перевага
 На відміну від інших засобів, клієнт сплачує за повний курс лікування гострого циститу, купуючи 1 упаковку **ЦИСТО-АУРИНУ** №20

професійна користь
 Рекомендація дуже фахова та вигідна для клієнтів: як вирішують проблему за 5 днів, купуючи 1 упаковку за поміркованою ціною



НАДІЙНИЙ
НІМЕЦЬКИЙ
ВИРОБНИК



www.esparma.com.ua

У пошуках ОСНОВ здоров'я

Усі знають вислів давньогрецького лікаря і філософа Гіппократа: «Ми є те, що ми їмо». Так що ж потрібно споживати, щоб бути здоровим, розумним, щасливим, як хоче кожна людина? Незважаючи на всю складність запитання, відповідь доволі проста: необхідно дотримуватися балансу, бо це і є основа здоров'я¹.

Дещо про біологічні будівельні матеріали

Безперечно, важливими умовами нормального, здорового харчування є оптимальна кількість їжі, своєчасність її прийому і достатня фізична активність людини. Слід пам'ятати і про те, що людина як біологічна істота була запрограмована на харчування продуктами, які могла добути з навколишнього середовища.

Для повноцінної життєдіяльності організм повинен отримувати певні «будівельні матеріали» – білки, жири, вуглеводи тощо. Асортимент продуктів харчування дуже великий, проте всі вони так чи інакше складаються з таких «цеглинок». Отже, щоб «фундамент» та «основні стіни» організму не були зруйновані, ми маємо поповнювати запаси цих «цеглинок». Причому бажано в максимально збалансованому для організму вигляді.

Тепер можна перейти до самих «цеглинок». Дуже популярними та визнаними необхідними речовинами є вітаміни і мікроелементи. А ось у таких компонентів, як жирні кислоти, є противники. Люди упереджено ставляться до будь-яких жирів і виключають їх з раціону, коли починають боротися з надмірною масою тіла. І припускаються величезної помилки! Адже порушення балансу жирних кислот у організмі провокує розлади серцево-судинної системи та ще цілу низку інших захворювань.

Група ненасичених жирних кислот (ПНЖК) – це омега-3, омега-6 та омега-9. Перші становлять більшість у риб'ячому жирі, другі ми отримуємо переважно з рослинних олій, а треті містяться в тваринних та рослинних жирах. У раціоні сучасної людини баланс їх надходження порушений. Численні дослідження свідчать, що правильне (тобто здорове) співвідношення рівня омега-3 до омега-6 та омега-9 кислот має становити приблизно 1:5 (від 1:4 до 1:10). Сучасний же спосіб життя і надто мале вживання риби та морепродуктів змінили цю пропорцію на користь омега-6 та омега-9 як 1:20.

Що таке омега-3 кислоти та кому вони необхідні?

Омега-3 ПНЖК – це поєднання кількох жирних кислот. Учені звернули на них увагу в 70-ті роки ХХ століття, коли виявили дуже низьку частоту ішемічної хвороби серця у гренландських ескімосів. Спочатку науковці досліджували можливі генетичні особливості цих людей, проте пізніше

переконалися, що ті з них, хто переселився на «велику землю», мали такі самі проблеми з серцем, як і решта. Виявилося, що здоров'я ескімосів залежало від харчування: жителі Гренландії вживали багато жирної морської риби. За результатами досліджень науковці відзначили у їхньому раціоні велику кількість довголанцюгових ПНЖК. Це незамінні кислоти, оскільки організм людини не здатний їх синтезувати, – вони надходять тільки з їжею.

Жирні кислоти омега-3 потрібні всім без винятку. Проте сучасну людину не можна залякати такими дрібницями, як дефіцит жирних кислот. Вона ж відразу не помре від їх нестачі? Тому, пам'ятаючи «про всіх», все ж звернемо увагу на такі категорії населення, як діти, вагітні

Марка та найменування продукції (дані маркування)	Смарт Омега Q10
Форма випуску	Капсули
Склад (дані маркування)	Риб'ячий жир – 1009 мг (омега-3 ПНЖК – 555 мг), коензим Q10, вітамін Е, желатин, гліцерин Е422, вода
Вміст омега-3 (дані маркування)	555 мг
Склад жирних кислот продукту (дані лабораторного аналізу)	омега-3 56,59% омега-6 1,37% омега-9 7,95%
Виробник (дані маркування)	«FW Medical LLP», Велика Британія, для «Дельта Медікал Промоушнз АГ», Швейцарія
Маса/ціна ²	30 капсул по 1,36 г / 216,59 грн.
Ціна 1 капсули ²	7,22 грн.
Ціна 1 дня прийому ³	7,22 грн. ²
Ціна 1 місяця (30 днів) прийому ³	216,59 грн.
Ціна курсу ³	1 місяць / 216,59 грн.
Маркування	Відмінно
Упаковка	Відмінно
Загальний короткий висновок	ВІДМІННО. Дуже високий вміст омега-3 ПНЖК. Підходить як для профілактики, так і для лікування

1. Публікується зі скороченням. Повний варіант тестування – за посиланням:

<https://test.org.ua/tests/health-cosmetics/489>

2. Ціни вказані на момент закупівлі зразків, листопад 2015 року. Ціна може відрізнятись залежно від виду, маси упаковки, а також від аптеки.

3. Ціна розрахована, виходячи із зазначених виробником рекомендацій у максимальному дозуванні та курсу для дорослих.

4. Hussein N., Ah-Sing E., Wilkinson P. et al. Long-chain conversion of [13C]inoleic acid and alpha-linolenic acid in response to marked changes in their dietary intake in men // J. Lipid Res, 2005; 46(2) : 269 – 80.

жінки та пацієнти з серцево-судинними захворюваннями. Малюкам омега-3 ПНЖК необхідні для формування нервової системи та повноцінного розвитку. Більше того, ці речовини відіграють провідну роль у формуванні головного мозку дитини ще до її народження. А хворим на серцево-судинні недуги омега-3 ПНЖК корисні при підвищеному рівні холестерину в крові, ішемічній хворобі серця, артеріальній гіпертензії.

Підраховано, що вживання 300 г на тиждень жирної риби з високим умістом поліненасичених жирних кислот сприяє зменшенню смертності від повторного інфаркту міокарда майже на 30%⁴. А як вживати засоби, що містять омега-3 ПНЖК? Усі їх виробники вказують рекомендовані дози для профілактики серцево-судинних захворювань. Мабуть, вони мають на увазі, що реальні дози для лікування визначатимуть лікарі. Слід відзначити, що в світі не існує єдиних рекомендацій щодо кількості омега-3 ПНЖК як для профілактики, так і лікування. Для запобігання хворобам вони становлять від 250 мг (Європейська Асоціація з харчової безпеки) до 2 г (скандинавські країни) на добу. Для терапії – від 1 до 10 г на добу.

Слід пам'ятати також, що омега-3 ПНЖК допомагають долати цукровий діабет, хворобу Альцгеймера, порушення розвитку зору та нервової системи, недоношеність у дітей, онкологічні патології, захворювання травної системи, ревматоїдний артрит, виразковий коліт і хворобу Крона, депресію й агресивний стан, дитячу гіперактивність, шизофренію. Перелік вражає, чи не так?



Вміст омега-3 ПНЖК у різних риби і навіть у різних частинах риби неоднаковий. Велика кількість риб'ячого жиру – у печінці тріски, тому вона є поширеним джерелом для його виробництва. Проте концентрація саме омега-3 ПНЖК у печінці тріски менша, ніж, наприклад, у м'ясі дрібної океанічної риби.

Знайти свій засіб

Сьогодні в аптеці асортимент препаратів риб'ячого жиру представлений досить широко. Як же вибрати той, що влаштує за складом, дією, ціною тощо? У цьому допоможуть розібратися спеціалісти Центру експертиз «Тест»¹. Вони провели порівняльне тестування, для якого придбали в аптечній роздрібній мережі Києва сім різних засобів, зокрема, риб'ячий жир – простий та з акцентом на омега-3 ПНЖК. У продажу є продукти, що зареєстровані як лікарські препарати і дієтичні добавки. А про їхній корисний вплив на організм можна зробити висновки за вмістом омега-3 ПНЖК.

Лабораторні дослідження. Для перевірки якості продукту використовували різні параметри. Найважливішим, безумовно, є визначення складу жирних кислот. Таким чином отримали дані про вміст омега-3 ПНЖК. Кращий результат відзначений щодо продукту Смарт Омега Q10. У ньому риб'ячий жир збагачений омега-3 ПНЖК до 56,59%. Тут слід звернути увагу на те, що знання фактичного вмісту омега-3 у продукті дозволяє застосовувати його в адекватній кількості.

Практичні випробування. Досліджувалася зручність використання продукту, тобто ковтання, запах, смак. Цей пункт внесли вже під час тестування, зазначивши, що розміри капсул істотно різняться і не кожен легко проковтнути. А от засоби у рідкій формі випуску було визнано не досить зручними для застосування. Риб'ячий жир окислюється досить швидко, і його запах стає дуже неприємним.

Маркування та упаковка. Оскільки ці продукти продають в аптеках, до маркування під час тестування поставили відповідально і визнали, що майже всі засоби мають інструкції, де прописані рекомендовані дози, вікові відмінності застосування, протипоказання, повний склад тощо.

Ціна та якість. Результатом тестування стало також обчислення витрат, необхідних для проведення рекомендованих курсів прийому засобів. Якщо вартість упаковки риб'ячого жиру в капсулах становить понад 200 грн., а флакона 50 мл – дещо більше 23 грн., нібито очевидно, що другий засіб значно дешевший. Проте при підрахунку ціни профілактичного курсу виявилось, що при застосуванні найдешевшого засобу вона може сягати понад 2240 грн. А вартість профілактичного курсу найдорожчого, на перший погляд, засобу Смарт Омега Q10 – всього 216 грн. У таблиці показано вартість однієї упаковки, капсули, доби застосування, місяця, курсу та рекомендований виробником курс. І це тільки за кількістю капсул і масою риб'ячого жиру, без визначення реального вмісту омега-3 ПНЖК! Якщо взяти і його до уваги, виявиться, що Смарт Омега Q10 доступний для покупців.

Отже, вибирати в аптеці засіб риб'ячого жиру необхідно з калькулятором у руках! ■

При боли в горле важно устранить два фактора

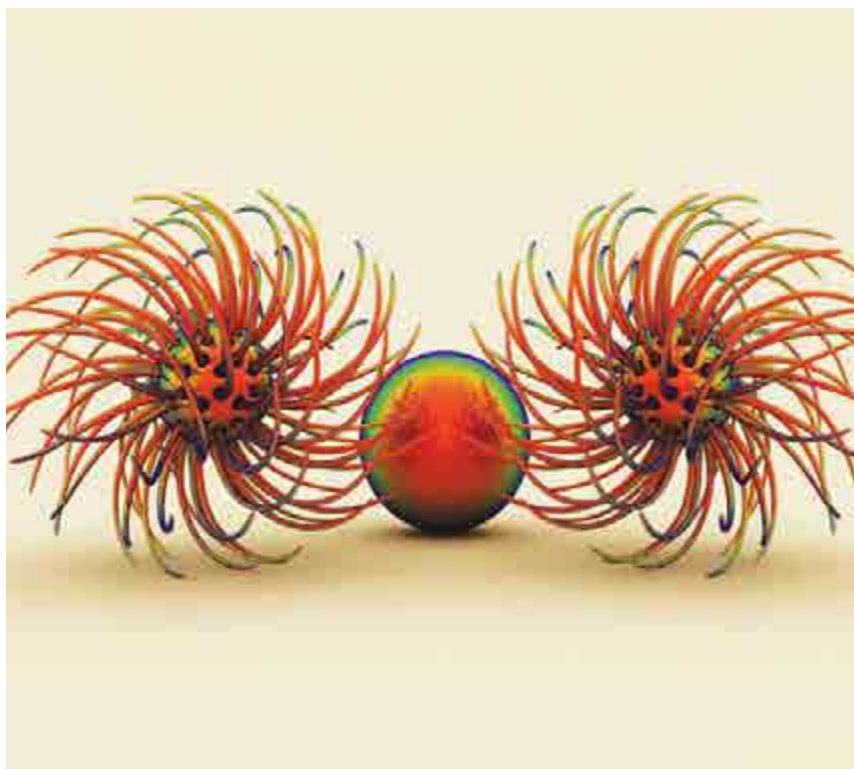
Весна постепенно вступает в свои права, но респираторные заболевания пока не сдают позиции. Похоже, в этом сезоне они будут оставаться актуальными еще довольно длительное время. А такой распространенный их симптом, как боль в горле, зачастую беспокоит детей и взрослых даже летом. О том, как со всем этим бороться, мы беседуем с Анатолием Косаковским, заведующим кафедрой детской оториноларингологии, аудиологии и фониатрии Национальной медицинской академии последиplomного образования имени П.Л. Шупика.

– Анатолий Лукьянович, специалисты говорят, что заболеваемость ОРВИ и ОРЗ весной остается довольно высокой во многом потому, что организм ослаблен за зиму. Насколько справедлива такая точка зрения?

Вирусы, которые являются возбудителями острого вирусного риносинусита (ОВРС) или, как раньше называли это заболевание, – ОРВИ, весной циркулируют еще в большем количестве. При этом многие люди ослаблены респираторными заболеваниями, перенесенными ранее, начиная с осени. К снижению защитных сил организма сейчас ведет и усилившаяся тенденция нерационального питания населения, а также то, что овощи и фрукты после длительного хранения к началу весны уже утратили значительную часть витаминов. Все это способствует заболеванию ОВРС (ОРВИ). Более того, такие симптомы простуды, как першение и боль в горле, беспокоят людей круглый год. В теплое время года их часто вызывает уже не вирусная инфекция, а бактериальная, активизацию которой провоцирует переохлаждение слизистой оболочки воздухом из кондиционеров, употребление мороженого и ледяных напитков.



Анатолий Косаковский, заведующий кафедрой детской оториноларингологии, аудиологии и фониатрии НМАПО имени П.Л. Шупика, профессор, доктор медицинских наук, главный детский оториноларинголог Минздрава Украины



– Какие заболевания чаще всего сопровождаются болью в горле? Может ли сам человек или работник аптеки по его жалобам определить, чем именно он болен?

Точно поставить диагноз может только врач после осмотра и опроса больного. Однако по некоторым признакам даже неспециалист может предположить наличие, например острого тонзиллита, или ангины. Это заболевание сопровождается сильной болью в горле, причем больнее глотать слюну, чем пищу и воду. Часто боль в горле беспокоит пациентов и в случае фарингита,

который в большинстве случаев является проявлением ОРВИ, но может протекать и как самостоятельное заболевание. Реже встречаются паратонзиллярный, заглоточный и парафарингеальный абсцессы, которые также сопровождаются болью. Для уточнения диагноза следует обратиться к педиатру, семейному врачу или отоларингологу.

– А какие новинки появились для лечения заболеваний, сопровождающихся болью в горле?

Их довольно много, но внимание отоларингологов в последнее время

привлек препарат местного действия, содержащий цетилпиридиния хлорид и бензидамина гидрохлорид. Первый компонент – это антисептическое вещество группы четвертичных соединений аммония. Цетилпиридиний связывается с поверхностью микробной клетки, проникает сквозь нее, и в результате она становится проницаемой для низкомолекулярных ингредиентов, главным образом ионов калия. Иными словами, этот антисептик нарушает функции патогенных микроорганизмов настолько, что они гибнут. Он оказывает широкий спектр противомикробного действия в отношении многих распространенных респираторных патогенов, в частности против гемолитического стрептококка, патогенных стафилококков. Наиболее выраженным является его бактерицидное действие на грамположительные бактерии. Кроме того, цетилпиридиния хлорид обладает противогрибковой активностью против кандид и сахаромикетов, а также и противовирусной относительно некоторых вирусов с оболочкой, в том числе возбудителей гриппа.

Второй компонент препарата – бензидамина гидрохлорид – это НПВП. Механизм его действия связан с ингибированием синтеза простагландинов и, следовательно, с уменьшением выраженности таких признаков воспаления, как боль, гиперемия, припухлость, жар. Бензидамина гидрохлорид обладает также умеренно выраженными обезболивающими свойствами.

Комбинация двух этих веществ в составе одного препарата местного действия очень рациональна и эффективна. Дело в том, что для боли в горле всегда характерно наличие двух факторов: инфекции и воспаления слизистой оболочки. Важно устранить и то, и другое, что и делает препарат такого состава. Антисептик препятствует распространению инфекции и уничтожает ее, а НПВС снимает воспаление и облегчает боль.

– Такое средство будет эффективно при сильной боли?

Да, его рекомендуется принимать при боли в горле любой интенсивности, которая характерна для различных ОРВИ. Механизм ее развития общий при респираторных инфекционно-воспалительных заболеваниях. Од-

нако интенсивность боли зависит от преимущественного месторасположения участка отека и гиперемии. Если он находится в зоне небных миндалин, где расположены постоянно подвижные глотательные мышцы гортани, то боль будет довольно сильной. В случае же воспаления лимфоидной ткани на задней стенке глотки больше выражено першение, царапанье, сухость в горле или ощущение там комка, который мешает глотать. Следует помнить, что даже слабая боль может через день усилиться, ждать этого не надо, а сразу следует применять комбинацию антисептика цетилпиридиния хлорида и НПВС бензидамина гидрохлорида.

– В каких формах выпуска этот препарат представлен в аптеках?

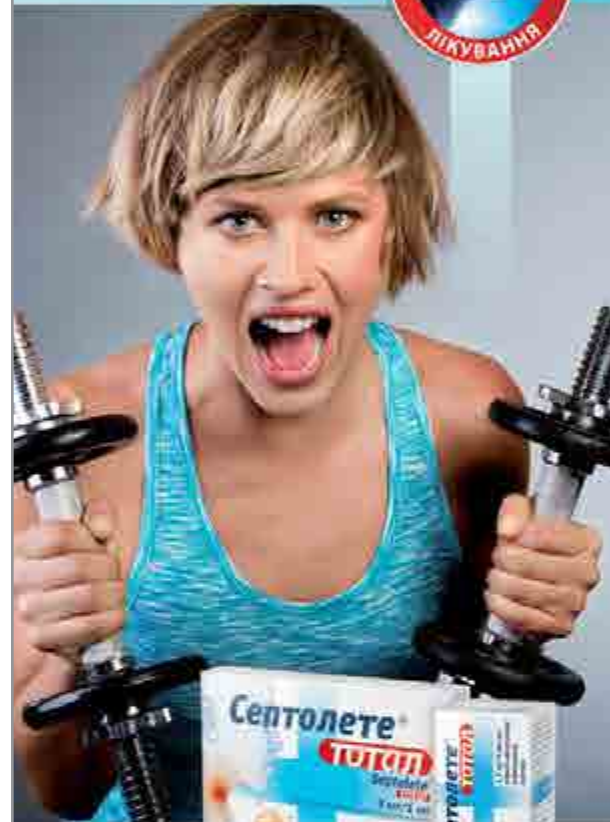
В виде спрея и леденцов. И то, и другое можно применять для лечения боли в горле у детей старше шести лет и взрослых. Эффект обычно ощущается уже через 2–3 дня, а максимальная длительность терапии должна быть не более недели. Это оптимальные и современные формы выпуска, поскольку и при мелкодисперсном распылении жидкости, и при рассасывании леденца активные вещества препарата одинаково хорошо проникают в очаг воспаления в глотке. А вот лекарственные средства в виде традиционных растворов для полоскания его, как правило, не достигают, поэтому их применение в медицине в последнее время сокращается и постепенно сводится в основном к лечению поражений ротовой полости.

– Провизоры могут смело рекомендовать клиентам этот препарат?

Да, он относится к категории безрецептурных, входит в состав линейки, которая давно представлена в Украине европейским производителем и хорошо себя зарекомендовала. Переносится препарат обычно хорошо, не вызывая каких-либо побочных реакций. Дело в том, что из двух его активных веществ всасывается только бензидамин, поэтому фармакокинетическое взаимодействие на системном уровне не возникает. Кроме того, количество бензидамина, которое проникает в слизистую оболочку рта и глотки, настолько мало, что недостаточно для проявления системного эффекта.

Инна МУДЛА ■

**Твое
горло –
твоя
сила**



**Септолете®
ТОТАЛ**

Новий препарат для лікування болю в горлі з унікальною формулою комплексного лікування:

- Швидко усуває біль
- Зменшує запалення
- Усуває причину запалення

Септолете тотал, містить бензидамініу гидрохлорид та цетилпиридинію хлорид. Застосовується для симптоматичного лікування (зняття) болю та ротової порожнини. Побічні реакції: подразнення з боку слизової оболочкової (раніт), реакція підвищеної чутливості. Ретина анальгетичного засобу.

ТОВ «КРКА УКРАЇНА»,
Вінницька область, м. Вінниця, вул. Героїв
України, 13,
тел: +380 (0)432 217 111 (телефон)
+380 (0)432 217 114 (факс)
+380 (0)432 217 115 (факс)
+380 (0)432 217 116 (факс)
www.krka.ua

www.krka.ua



Ах, какая ягода ЭТОТ банан!

Бананы считаются самыми широко употребляемыми фруктами на планете. Они были одной из первых культур, которую люди научились выращивать. Археологи нашли доказательства культивирования бананов в Новой Гвинее еще в 8000 году до н.э. Примечательно, что с точки зрения ботаники банановая пальма считается многолетним травянистым растением, а сам плод – ягодой. Сегодня почти все бананы, которые продаются в магазинах, принадлежат только одному сорту под названием Кавендиш, родина которого – Юго-Восточная Азия.

Польза

• **Против старения и рака.** В бананах содержатся каротиноиды, флавоноиды и другие растительные полифенолы, которые являются мощными антиоксидантами. Такие вещества, как лютеин, зеаксантин, бета- и альфа-каротин предотвращают образование свободных радикалов, которые играют значимую роль в развитии процессов старения и некоторых, в том числе онкологических, заболеваний.

• **Для сосудов и сердца.** Бананы богаты калием, в одном среднем плоде содержится почти 13% рекомендуемой суточной дозы этого минерала. Он препятствует образованию камней в почках, нормализует частоту сердечных сокращений и кровяное давление. В бананах много магния, который важен для сердца, мышц и костей, а также железа, марганца и меди, участвующей в синтезе эритроцитов.

• **Клетчатка и витамины.** Из одного банана организм получает более 10% суточной нормы клетчатки, которая стимулирует работу кишечника, уменьшая проблему запоров. Бананы являются прекрасным источником витамина В₆, играющего важную роль в профилактике невритов и анемии. В них много витамина С, который тоже служит антиоксидантом и поддерживает защитные силы организма, а также витамина А, имеющего важное значение для зрения.

• **Для хорошего настроения.** Бананы могут быть полезны в преодолении депрессии. Они содержат высокие уровни триптофана, который в организме преобразуется в серотонин и поднимает настроение. Кроме того, витамин В₆ и магний способствуют крепкому сну.



Золотая середина

Бананы очень полезные и относительно недорогие фрукты, доступные круглый год. Это ценный источник полезных веществ и энергии, но злоупотреблять ими не стоит. Рекомендуемая норма для взрослого человека – два банана в день. Этого количества вполне достаточно, чтобы получить все полезные вещества, содержащиеся в плодах, но не «перебрать» с их количеством, как это часто случается с жителями Таиланда, Лаоса, Доминики, Гваделупы и некоторых других стран, где бананы используются в качестве основного продукта питания.

Вред

• **Высокая калорийность.** 100 г банана дают организму 90 калорий, что приходится учитывать людям, сидящим на диете. Кроме того, в бананах нет ни жиров, ни достаточного количества белков для того, чтобы считаться по-настоящему здоровой пищей. Диетологи не рекомендуют ограничиваться одними лишь бананами в качестве обеда или перекуса после спортивной тренировки.

• **Опасные пестициды.** Вопреки популярному мифу банановая кожура не ядовита. В некоторых странах ее даже употребляют в пищу в качестве самостоятельного блюда или добавляют к фруктовым коктейлям в измельченном виде. Единственная опасность, которая таится в кожуре, – это пестициды, которыми часто обрабатывают банановые плантации.

• **Избыток витаминов и минералов.** Чрезмерное увлечение бананами может вызвать гиперкалиемию, которая характеризуется мышечной слабостью и нерегулярным сердцебиением. Опасен также избыток витамина В₆, он может привести к повреждению нервов в конечностях. Впрочем, для этого придется съесть не менее 40 бананов в течение суток.

• **Расслабление и сонливость.** В большом количестве бананы, особенно перезревшие плоды, могут вызвать головную боль и сонливость. Это связано с содержанием в них аминокислот, способствующих расширению кровеносных сосудов. Снотворный эффект также может быть связан с переизбытком триптофана и магния, который расслабляет мышцы. ■

Ферментна допомога травленню

У будь-якої торговельної марки, зокрема і у лікарських засобів, свій термін існування. Однак серед них є поважні «довгожителі», що не втрачають передові позиції на фармринку десятиліттями. До таких належить лінійка бренду Мезим Форте компанії «Берлін-Хемі АГ». Ці препарати стануть у пригоді як при тимчасових порушеннях через неправильне харчування, так і при серйозних хронічних недугах.

Наслідки переїдання

Для доброго травлення важлива нормальна робота всіх внутрішніх органів, зокрема підшлункової залози, яка синтезує інсулін (це її внутрішньосекреторна функція) і травні ферменти (зовнішньосекреторна функція). Цей орган підлаштовується під певну кількість та склад поживних речовин, які зазвичай надходять в організм. Коли ж людина переїдає, вживає жирні або незвичні страви, її підшлункова нездатна виробити більше панкреатичного соку з ферментами. Як наслідок – виникають тяжкість у животі, метеоризм, нудота, послаблення кишечника.

Ще гірше, якщо до цих симптомів додається сильний біль у животі – він може бути проявом хронічного панкреатиту, особливо на початкових етапах. Пізніше біль під час загострень цього захворювання може стати менш вираженим, але посилюються ознаки постійної та значної нестачі травних ферментів: зниження апетиту, часті жирні випорожнення, діарея, хворобливе схуднення. Брак ферментів, що мають розщеплювати основні харчові компоненти, характерний також для хворих із синдромом подразненого кишечника, дискінезією жовчовивідних шляхів, патологіями печінки, муковісцидозом тощо.

Тільки панкреатин

І здоровим людям, що час від часу створюють собі проблеми неправильним харчуванням, і тим, які вже мають «скомпрометовану» систему травлення, слід компенсувати зовнішньосекреторну недостатність підшлункової залози. Для цього є ферментні препарати, однак їх вибір – справа не проста. Наприклад, людині,



схильній до діареї, не можна рекомендувати засіб, що містить панкреатин з жовчними кислотами, а при підвищеній кислотності шлунка – комбіновані ліки з пепсином. У таких випадках краще перестрахуватися й застосовувати монопрепарат панкреатину, який не маскуватиме важке захворювання.

Як активну речовину Мезим Форте 10 000 та Мезим Форте 20 000 містять саме панкреатин, причому свинячий. Він краще підходить організму людини, ніж панкреатин великої рогатої худоби, який небажано застосовувати ще й з огляду на ризик зараження пріонними інфекціями. Панкреатин – це джерело травних ферментів. Так, його амілаза розщеплює крохмаль і пектини, трипсин і хімотрипсин сприяють засвоєнню білків, а ліпаза бере участь у гідролізі жирів. Крім того, трипсин руйнує пептид, який стимулює синтез власних панкреатичних ферментів організму. Завдяки цьому переважана підшлункова залоза отримує спокій, а людина відчуває, що біль у животі та інші неприємні симптоми минають.

Індивідуальний вибір

Мезим Форте 10 000 та Мезим Форте 20 000 відрізняються за дозуванням ферментів, насамперед ліпази. Цього

ферменту бракує, як правило, найбільше, бо він дуже вразливий в організмі. Тож вибирати Мезим слід за дозуванням ліпази.

Більшості людей, які частенько відчувають нездужання через переїдання, краще приймати Мезим Форте 10 000. Якщо ж діагностовано певні гастроентерологічні захворювання, доцільно застосовувати Мезим Форте 20 000. Щоправда, тут немає жорстких правил, вибір проводиться індивідуально, щоб відновити добре самопочуття людини. Можна, наприклад, прийняти одну таблетку Мезиму Форте 20 000 замість 2–3 таблеток Мезиму Форте 10 000. Допустимою добовою дозою для дорослих є 15000–20000 одиниць ліпази на кілограм маси тіла. До речі, завдяки сприятливому профілю безпеки Мезим Форте 10 000 та Мезим Форте 20 000 дозволено приймати дітям віком від трьох років. Для них рекомендована доза становить 500–1000 одиниць ліпази на 1 кг маси тіла на добу.

Обидва препарати мають форму таблеток, вкритих кишковорозчинною оболонкою, яка захищає ферменти від впливу кислого середовища шлунка. Тому «працювати» вони починають лише там, де потрібно, – у дванадцятипалій кишці. Отже, провізори можуть сміливо радити засоби Мезим Форте відвідувачам аптек для нормалізації травлення. ■

Поликистоз яичников: лечение – гормональное

Более 80 лет назад, в 1935 году, чикагские гинекологи Штейн и Левенталь впервые описали клиническую картину поликистоза яичников у женщин и выделили триаду дополнительных диагностических признаков патологии: ожирение, чрезмерный рост волос в нетипичных местах по мужскому типу (гирсутизм) и акне. Благодаря достижениям современной науки, сегодня уже доказано, что синдром поликистозных яичников – это сложное многофакторное заболевание, в развитии которого основную роль играют гормональный дисбаланс и наследственность.

Разнообразие симптомов

Синдром поликистозных яичников, который называют также синдромом Штейна–Левенталь, встречается у 5–10% женщин репродуктивного возраста. При данном заболевании наблюдается повышенный уровень мужских половых гормонов-андрогенов в крови и характерные изменения структуры яичников, которые легко обнаружить при ультразвуковом исследовании. Гиперандрогемия с высоким содержанием тестостерона и его производных приводит к нарушениям менструального цикла и отсутствию овуляции (ановуляции), что делает невозможным зачатие ребенка. Кроме того, у женщин происходит повышение содержания в крови липидов и глюкозы на фоне инсулинорезистентности, в связи с чем поликистоз яичников считают одним из проявлений метаболического синдрома. Сахарный диабет второго типа развивается почти у 40% женщин с данным синдромом в возрасте старше 40 лет.

Более половины пациенток с синдромом поликистозных яичников страдают тревожно-депрессивными расстройствами. В определенной мере это связано с избыточной массой тела и гирсутизмом, которые существенно снижают самооценку и являются источником психологического дискомфорта. Нередко у женщин наблюдаются и другие признаки вирилизации (от лат. *vir* – мужчина) – более грубый голос, крупные черты лица, массивные кисти и стопы. Свою лепту вносят и угревая сыпь, множественные папилломы на коже и алопеция, которая развивается у 10%

женщин с гиперандрогемией. Тревожным прогностическим признаком являются обильные маточные кровотечения в сочетании с другими проявлениями синдрома. Специалисты относят их к факторам риска развития рака эндометрия.

В большинстве случаев для подтверждения диагноза синдрома поликистозных яичников достаточно данных анамнеза, клинического осмотра, анализов крови на различные гормоны и УЗИ. Более детальное обследование с использованием рентгенологических методов и компьютерной томографии требуется в сложных диагностических случаях для исключения

другой внеяичниковой патологии с гиперандрогемией и ановуляцией: врожденной гипоплазии и опухолей надпочечников, патологии щитовидной железы, опухолей гипофиза (пролактиномы), матки или яичников, вырабатывающих андрогены и пр.

Особенности терапии

Методы лечения пациенток репродуктивного возраста с синдромом поликистозных яичников зависят в первую очередь от того, планирует ли женщина беременность в ближайшее время. Если рождение ребенка не планируется, то показано применение комбинированных оральных контра-



цептивов с минимальным содержанием гормонов, которые позволяют снизить выработку андрогенов яичниками и надпочечниками. Препараты данной фармакологической группы относятся к терапии первой линии при гирсутизме, акне и нарушениях менструального цикла. Их длительный прием обеспечивает искусственную регуляцию циклов, предупреждает гиперплазию эндометрия и последующие нерегулярные маточные кровотечения. Дополнительным преимуществом комбинированных оральных контрацептивов является их онкопротекторный эффект. Установлено, что использование таких средств в течение одного года снижает риск развития рака эндометрия вдвое, и защитный эффект сохраняется в течение последующих двадцати лет^{*}.

При выборе контрацептива необходимо обязательно учитывать влияние препарата на углеводный обмен, поскольку даже у пациенток с нормальной массой тела при поликистозе яичников нередко развивается инсулинорезистентность. Одним из средств, не оказывающих негативного влияния на метаболизм глюкозы и инсулина, признан контрацептив, содержащий хлормадинона ацетат и этинилэстрадиол. Такая комбинация компонентов отличается также минимальным риском возникновения тромботических осложнений и хронической венозной недостаточности, которые

иногда развиваются при приеме других оральных контрацептивов, в частности, комбинаций ципротерона ацетата с этинилэстрадиолом.

Женщинам с низким уровнем прогестерона в организме показано применение контрацептивов с прогестагеном дроспиреноном и этинилэстрадиолом. В ряде исследований было показано, что длительный, в течение нескольких месяцев, сочетанный прием комбинированных оральных контрацептивов с хлормадинона ацетатом либо с дроспиреноном и сахароснижающего средства метформина способствует нормализации углеводного и липидного обмена, улучшает состояние эндотелия сосудов и уменьшает риск возникновения сердечно-сосудистых осложнений. Внутриматочная гормональная система с гестагеном левоноргестрелом рекомендуется женщинам с высоким риском развития гиперплазии эндометрия.

Прием гормональных контрацептивов с дроспиреноном способствует более быстрому исчезновению гирсутизма и акне у женщин с поликистозом яичников. Применяемые ранее с этой целью спиронолактон, монопрепараты антиандрогенов ципротерон и флутамид в настоящее время почти не используются. Лечение гирсутизма требует от врачей и пациенток огромного терпения, поскольку первые признаки улучшения состояния нередко наблюдаются лишь через несколько месяцев после начала терапии.

Для тех, кто планирует беременность

С целью стимуляции овуляции у пациенток с синдромом поликистозных яичников применяется кломифен – антиэстроген нестероидной структуры. Препарат специфически связывается с эстрогенными рецепторами яичников и гипофиза, усиливает синтез пролактина, фолликулстимулирующего и лютеинизирующего гормонов. Он также обладает антиандрогенными свойствами и оказывает положительное действие на гормональный баланс у женщин с незначительным повышением уровня мужских половых гормонов. Однако несмотря на то, что овуляция восстанавливается у 60–80% пациенток на фоне приема кломифена, беременность наступает лишь в 10–20% случаев. Кроме того, 20–25% женщин с синдромом поли-

Ультразвуковое исследование является высокоинформативным неинвазивным рутинным методом оценки структуры яичников. Для синдрома поликистозных яичников характерны следующие признаки: более 10 измененных фолликулов диаметром до 10 мм; объем яичников свыше 9 см³; утолщение стромы (соединительной ткани) и капсулы яичников.

кистозных яичников резистентны к кломифену. Еще одним нежелательным эффектом кломифена является многоплодная беременность. В связи с этим в последние годы активно изучается эффективность альтернативных методов стимуляции овуляции с помощью ингибиторов фермента ароматазы, в частности летрозола.

Летрозол относится к группе антагонистов гормонов и противоопухолевым средствам. Блокируя действие ароматазы, препарат снижает концентрацию эстрогенов в крови без существенного влияния на синтез гормонов коры надпочечников, альдостерона и гормонов щитовидной железы; предотвращает преобразование андрогенов в эстрогены. Полное выведение летрозола из организма происходит в течение трех суток, что существенно отличает его от кломифена, элиминация которого иногда достигает двух месяцев. В тех случаях, когда зачатие не происходит в течение нескольких циклов стимуляции овуляции, рекомендуется применение других репродуктивных технологий.

Лечение гирсутизма у женщин с синдромом поликистозных яичников в период стимуляции овуляции должно проводиться с помощью механических или химических методов удаления волос. Для уменьшения угревой сыпи показано применение местных средств за исключением препаратов с ретинолом.

Большое значение в успехе лечения пациенток с синдромом поликистозных яичников имеют оптимизация питания, коррекция массы тела, нормализация показателей липидного и углеводного обмена, прием витаминов и минералов, в первую очередь – фолатов. Хирургическое лечение кист яичников показано лишь при неэффективности консервативных методов и развитии осложнений.

Ирина САПА, ■

кандидат медицинских наук

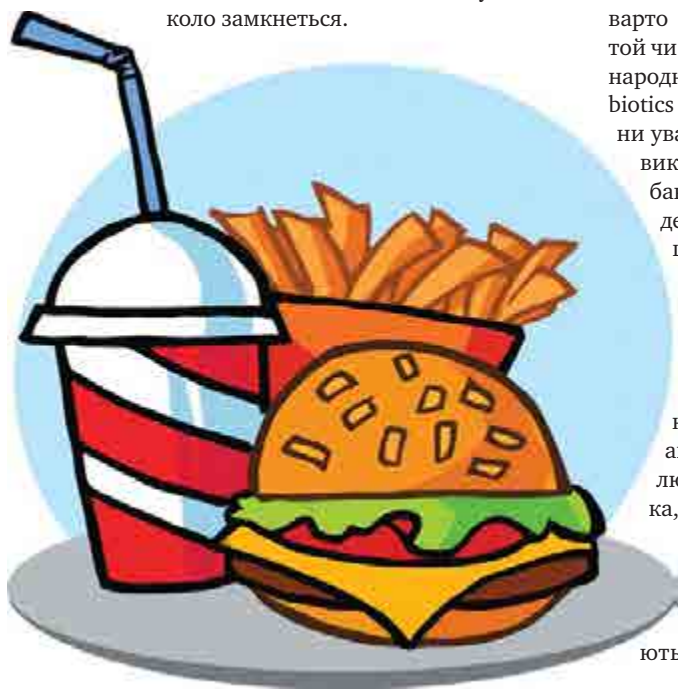


Ворожіння на холодній каві

Хочеш, поворожу? Ось ти зараз читаєш цю статтю і допиваєш вже холодну каву. Або просто гризеш коржики/горішки/чіпси/бутерброд. Ну, а як же інакше – роботи багато, а відволікатися на такі дрібниці, як повноцінний сніданок або обід, у тебе немає часу. Ось увечері – інша справа: буде і перше, і друге, і навіть компот. А вранці – дивні болі в животі, неприємні відчуття у роті тощо.

Діяти негайно!

Знайомі симптоми? Не важко здогадатися, що не дуже здорові звички в харчуванні не кращим чином позначилися на самопочутті. Тож слід припинити ворожити і почати діяти, оскільки за кілька років хаотичні швидкі перекуси можуть спровокувати розвиток ожиріння чи серцевих хвороб. А вже зараз через активізацію патогенної мікрофлори з'явилися інші негаразди: неприємний запах з рота, болісні відчуття на яснах та піднебінні, навіть кровоточивість. Це може бути проявами карієсу, стоматиту та гінгівіту. Тут не зарадиш одним лише розчином для полоскання з антисептиком. Бо він швидко ситуацію не виправить і може «вимити» усю мікрофлору – і шкідливу, і корисну. Унаслідок цього розвиватиметься дисбіоз, а ознаки запалення не зникнуть. Так коло замкнеться.



М'який смак пастилок для розсмоктування БіоГаїя ПроДентіс допоможе також ефективно освіжити подих.

У пошуках ідеального пробіотика

Тож щоб позбутися неприємних симптомів та повернути гарне самопочуття, варто насамперед допомогти своєму кишківнику. Адже навіть правильний і корисний обід він не завжди в змозі адекватно сприймати. Все тому, що знесилений боротьбою з харчовим сміттям, розтратив майже всю здорову мікрофлору. Щоб налагодити процес травлення, потрібні пробіотики. Це живі мікроорганізми, що поліпшують стан здоров'я і допомагають нейтралізувати шкоду, завдану організму незбалансованим харчуванням. Безперечно, про пробіотики ти знаєш багато чого, але все ж варто при їх виборі упевнитися, що той чи інший відповідає вимогам міжнародного посібника «Handbook Probiotics & Prebiotics 2008». Отже, зверни увагу на ті, для виробництва яких використовуються тільки штами бактерій, що мають клінічно доведену корисну дію і не завдають шкоди. Також у цьому посібнику зазначено, що у пробіотику має міститися лише один вид мікроорганізмів, він повинен залишатися ефективним протягом усього терміну придатності та бути стійким до впливу агресивних чинників організму людини: соляної кислоти шлунка, жовчних кислот, кисню тощо.

Точний результат

Усім цим вимогам відповідають засоби шведської компанії

BioGaia AB. Продукція цього світового лідера у виробництві пробіотиків з досвідом понад 25 років представлена у більш ніж 90 країнах світу. BioGaia AB ексклюзивно володіє патентами на виробництво пробіотиків, що містять штами лактобактерій реутері – *Protectis* і *Prodentis*, ефективність і безпека яких підтверджені в 160 міжнародних клінічних дослідженнях.

Живі бактерії *L. reuteri* заселяють увесь травний тракт. Вони сприяють відновленню здорової мікрофлори і пригнічують ріст шкідливих бактерій, зменшуючи їхню кількість в організмі. Працювати вони починають уже з ротової порожнини, не піддаються агресивному впливу соляної кислоти шлунка, не підвладні жовчним кислотам і витримують дію травних ферментів. Тому *L. reuteri* не потрібно «ховати» в капсулу, подібно до багатьох інших пробіотиків.

L. reuteri Protectis і *Prodentis* «стежать» за балансом здорової мікрофлори і зміцнюють імунітет. Ці корисні штами є в унікальному продукті BioGaia AB – пастилках для розсмоктування БіоГаїя ПроДентіс. Потрапляючи на слизову оболонку рота, вони виробляють антимікробні речовини реутерін і рейтероциклін, тим самим допомагаючи усунути патогенні мікроорганізми в ротовій порожнині, зняти запалення і зупинити кровоточивість слизової. Пастилки для розсмоктування БіоГаїя ПроДентіс призначають для профілактики запальних захворювань у ротовій порожнині (карієс, гінгівіт, періодонтит, підвищена кровоточивість слизової) і нормалізації роботи кишківника. Варто зазначити, що однієї пастилки раз на добу достатньо для активного впливу *L. reuteri* на організм. ■

Глухота уже не приговор

Ежегодно 3 марта отмечается Международный день охраны здоровья уха и слуха. Глухота считается самой распространенной сенсорной формой инвалидности в мире. По данным ВОЗ, от нее страдает примерно 360 млн человек. Потеря слуха может развиваться из-за генетических факторов, осложнений во время родов, некоторых инфекционных болезней, хронических ушных инфекций, воздействия чрезмерного шума и старения. При этом половину всех случаев утраты слуха можно предотвратить в рамках профилактики и своевременного лечения.

Восстановить слух

Наиболее популярным средством для восстановления слуха являются слуховые аппараты. Однако, по подсчетам экспертов ВОЗ, сегодня они могут удовлетворить менее 10% глобальных потребностей и менее 3% нужд в развивающихся странах. К тому же слуховые аппараты помогают далеко не всем, ведь они просто усиливают звук, но не решают проблему, с которой связана глухота.

Существуют более радикальные технологии восстановления слуха. Например, если глухота связана с врожденной патологией, при которой в улитке внутреннего уха отсутствуют волоски, передающие звуковые колебания, на помощь приходят кохлеарные имплантаты. Действуя в обход поврежденной части уха, они посылают электрические сигналы непосредственно в мозг через слуховой нерв. Пожилым людям, теряющим слух из-за того, что звукопроводящие косточки в ухе потеряли свою подвижность, помогает стапедотомия – замена этих косточек протезами. При лазерной стапедотомии «разблокировка» и восстановление подвижности слуховых

косточек достигается с помощью лазерного луча. Однако все такие процедуры требуют оперативного вмешательства.

Слышать осязанием

Альтернативным вариантом являются слуховые имплантаты, которые проводят звуковые колебания от внешнего микрофона к ушной улитке через кости черепа, например, устройство SoundBite, разработанное американской компанией Sonitus Medical. Оно состоит из микрофона, закрепленного на ухе, и передатчика вибраций, который устанавливается на боковые зубы. Через челюсть и кости черепа микровибрации звуковых волн, улавливаемых микрофоном, передаются во внутреннее ухо.

Несколько команд ученых работают не столько над восстановлением традиционного канала передачи звуков в мозг, сколько над заменой его другими органами чувств, например, осязанием. Так, американская компания Max Virtual разработала кепку Sunaps, в козырек которой встроены два микрофона, улавливающие внешние звуки. Кепка оснащена процессором, который обрабатывает их и посылает соответствующие сигналы вибраторам на дугообразном каркасе этого головного убора. Устройство позволяет регулировать «громкость», т.е. амплитуду вибраций и переключать звук с микрофонов на свой телефон.

Похожим путем пошла и команда ученых из Rice University: они создали сенсорную рубашку для глухих. В нее также встроены датчики звука и микровибраторы, а за счет большой по-

Социализация людей со слабым слухом предусматривает не только общение и трудоустройство, но и досуг. Для этого создан футбольный мяч, оборудованный светодиодами. Во время матча судья не подает свисток, который игроки не услышат, а нажимает контроллер, включающий подсветку мяча, тем самым давая сигналы командам.

верхности сенсорной рубашки человек может определить, откуда исходит звук.

Увидеть звук

Компенсировать недостатки слуха можно и при помощи зрения. Так, визуально-звуковая станция, входящая в систему Communicaid, улавливает звуки окружающей среды и преобразует их в зрительные сигналы: мерцающие огни и светящиеся пиктограммы. В состав системы также входят специальный обруч для ношения на улице, который предупреждает владельца о громких звуках, например сигналах автомобилей, и мобильный коммуникатор, умеющий превращать голос в текст, принимать звонки, работать с электронной почтой и пр.

Необычный концепт «визуального слухового аппарата» под названием Babel создал датский дизайнер Мадс Хиндхеде. Это очки, в которые встроены микрофоны, улавливающие речь, и процессор, распознающий ее и транслирующий в текст, который отображается на внутренней поверхности линз и виден только владельцу устройства.

Ольга ОНИСЬКО ■



Еспумізан®

симетикон 40 мг, капсули



Коли живіт вам дує,
Еспумізан® рятує!

Реклама безрецептурного лікарського засобу. Діюча речовина – симетикон. Перед прийомом ознайомтеся з інструкцією для медичного застосування Еспумізан® від 18.12.10 № 800 та проконсультуйтеся з лікарем.
Показання. Симптоматичне лікування газів сходить з боку травного тракту, спричинених підвищенням внутрішньочеревного тиску, наприклад, при метеоризмі.
Препарат не слід застосовувати в разі підвищеної чутливості до діючої речовини симетикону, метилсіпрофану (E 218), бензалколію (E 219) або до інших компонентів препарату, а також інших лікарських засобів. При використанні газів слід уникати прийому їжі з боку травного тракту слід припинити клінічне обслуговування хворого. Р.П. МДЗ України № ІА/0150/02/01.
Виробник: BERLIN-CHEMIE AG, Літторф 105, 12489 Берлін, Німеччина.
Адреса Представництва «Берлін Хемі/А. Менаріні Україна Глоб» в Україні: м. Київ, вул. Вірменський, 29; тел.: +38 (044) 494-33-88; факс: +38 (044) 494-33-89.
UA-Esp-05-2016-V1-UKR. від 14.05.2016

**BERLIN-CHEMIE
MENARINI**

САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ БУТИ
ШКІДЛИВИМ ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я

Для каждого ребенка – ИНДИВИДУАЛЬНО

Витаминов для детей в аптеках много: разные производители, разный состав и форма выпуска. Поэтому когда покупатель просит у провизора «витамины для ребенка», кажется, что можно предложить любые, лишь бы цена устроила. Некоторые первостольники так и делают, а потом выслушивают нарекания на то, что препарат не дал эффекта или, что еще хуже, вызвал нежелательные реакции. Чтобы клиенты говорили вам только слова благодарности, при выборе витаминного комплекса учитывайте то, для детей какого возраста он предназначен.

От одного года

По разным причинам большинство будущих мам и женщин, кормящих грудью, имеют те или иные проблемы со здоровьем. Это зачастую ведет к тому, что ребенок недополучает витамины как до рождения, так и из материнского молока. Кроме того, многие дети первого года жизни неохотно едят продукты прикорма, поэтому матери и не «пичкают» ими малышей, что тоже создает дефицит витаминов. Еще одна распространенная причина их недостаточности в раннем возрасте – неправильное искусственное вскармливание с использованием коровьего молока вместо адаптированных молочных смесей.

Самым маленьким, как правило, не хватает витамина D, что проявляется плаксивостью, задержкой в прорезывании зубов, а в тяжелых случаях – рахитом. Часто врачи фиксируют и недостаточное обеспечение витамином А, поэтому кожа и слизистые оболочки ребенка становятся более уязвимыми для инфекций.

Для профилактики малышам от года обязательно нужны поливитаминные комплексы, но специально созданные для них, например в форме сиропа. Такое средство должно содержать витамины А, D₃, С, В₁, В₂, В₆, В₁₂, никотинамид и декспантенол. А вот микро- и макроэлементов в препарате быть не должно, чтобы избежать их избытка – это нежелательно для самых маленьких.

Идем в детский сад!

Когда ребенку исполняется три года, его обычно уstraивают в детский сад. В жизни начинается новый этап, когда приходится рано вставать, есть на завтрак не домашнюю еду, а другую, непривычную и общаться со множеством детей. Такая адаптация к нагрузкам – физическим и нервно-психическим – неизбежно вызывает стрессы, а значит, потребность в витаминах возрастает. Что уж говорить о простудах и прочих болезнях, которые у детсадовца буквально сменяют одна другую! Между тем известно, что частые ОРВИ усилению «расходу» в организме витамины, прежде всего аскорбиновую кислоту. Доказано, что 80% людей, в том числе и дети, имеют ее дефицит.

Малышам от трех лет необходимо больше витаминов, чем годовалым карапузам. Для них комплекс должен быть дополнен, например, витамином Е, ниацином, пантотеновой и фолиевой кислотами. Требуется организму уже и основные микроэлементы. Скажем, цинк – для устойчивости к респираторным инфекциям, йод – для повышения умственной и физической активности, железо – для предупреждения анемии, селен – для поддержки иммунной системы и т.д.

Готовимся к школе

Обеспечение витаминами большинства детей специалисты назы-

вают субнормальным, т.е. это еще не гиповитаминоз, но уже нижняя граница нормы. Проявлениями такого состояния могут быть плохой аппетит, повышенная утомляемость, раздражительность, затяжное восстановление после болезней. Если у ребенка, которому исполнилось четыре года, есть подобные симптомы, то можно предположить, что к переходу от детсадовской жизни к школьной он может оказаться неготовым. В период от четырех до семи лет нужен особый витаминно-минеральный комплекс. Важно, чтобы в нем были кальций и фосфор – эти два минерала дошкольник должен получать дополнительно для роста, а также для формирования костей и зубов.

Желающим быстрее повзрослеть

Чего больше всего хотят дети? Конечно же, стать взрослыми! К сожалению, те, которые «совсем уже большие», от семи лет и старше, копируют не лучшие образчики поведения взрослых, например, стремятся есть вкусное, но вредное и долго сидеть за компьютером. А при этом школьные нагрузки постоянно растут... В таких условиях организму требуется еще большее количество и разнообразие витаминов. Поэтому есть специальный препарат именно для детей 7–14 лет, который поможет им взрослеть по-настоящему – расти, заниматься спортом и уметь.

Рыцарские турниры XXI века

Представьте себе рыцарей в доспехах, сражающихся на ристалище попарно и целыми армиями. Цветастые средневековые одежды, плюмажи на шлемах... Вокруг тысячи зрителей и репортеры с фото- и телекамерами. Так выглядят международные турниры, в которых уже много лет принимают участие украинцы. Пройти отбор в это невероятное шоу – большая честь. Ведь правила рыцарских турниров требуют проявить недюжинные боевой опыт, мужество и силу. На развитие этих качеств направлен новый в Украине спорт – средневековый бой, обучение которому доступно с детства.

Воспитать чемпиона

Семья Деевых обучает тринадцатилетнего сына Даниила средневековому бою. Родные мечтают, чтобы мальчик гармонично развивался, рос чемпионом и умело отстаивал свои интересы. Им импонирует статистика: зачастую мастера этого спорта – с высшим образованием. Наверное, есть какая-то связь между средневековым боем и развитием интеллектуальных способностей...

В мае 2013 года мальчик ездил с отцом Алексеем Деевым на международный чемпионат в старинный городок Эг Морт, что на юге Франции. В турнире тогда участвовал только глава семьи и получил травму, от которой его не уберегли доспехи. Поэтому у Даниила появилась мечта: однажды стать на ристалище рядом с папой и дока-

зать французам с англичанами превосходство украинских мечей. Видимо, так у мальчика сработал закон психологической компенсации и появилась заинтересованность в успехе тренировок.

Сегодня Даниил подает большие надежды в историческом фехтовании. Недавно он завоевал «золото» и «бронзу» в открытом турнире по средневековому мечевому бою «Кубок Искоростеня». А его 41-летний отец после травмы поставил себе цель «сражаться мечами до 50-ти, а дальше как получится». Оба не производят впечатления «качков»: отец работает в сфере журналистики, сын учится в престижном лицее. Кроме того, папа и сын посещают спортивный клуб «Айна Бера» в Киеве, где есть группы для старших и младших. Тренировка

там состоит из разминки, упражнений для растяжки и разных комплексов. Отжимания, качание пресса, подтягивания, бьюпи (от англ. burpee, система американского спецназа – прыгнул-упал-отжался 50–60 раз) сын выполняет вслед за отцом. После энергозатратных упражнений проводят парные и групповые бои с товарищами. Алексей и Даниил учатся экономно расходовать силы и повышают свою выносливость. Таким образом, в настоящем сражении бойцы получают превосходство над соперниками.

По мнению главы семьи, секрет успеха – это дисциплина:

– Сам придерживаюсь правил, которые устанавливаю. Ключ к воспитанию ребенка – именно свой пример.

Правила простые: то, что делает на тренировках и после них отец, также выполняет и сын. Речь не только о физических упражнениях, но и о правильном образе повседневной жизни.

Легкий шантаж

Известно, что распорядок дня во многом влияет на спортивные и учебные достижения ребенка. Отец укладывает Даниила спать с помощью легкого шантажа:

– Говорю ему, что если сейчас не ляжешь, то в выходные останешься без компьютера.

В семье юного чемпиона уже несколько лет действует четкая система: компьютером разрешают пользоваться всего два раза в неделю по два часа в день – в субботу и воскресенье. Но если принесет оценку «восемь», то минус полчаса. Если «11» по математике и иностранным языкам – плюс полчаса. Если



три «десятки» в день по любым предметам – снова плюс полчаса. Эта система работает, и значит, она эффективна.

Однажды я наблюдал, как с Даниилом общались топовые, заслуженные бойцы клуба «Айна Бера». Поводя широкими плечами, мужчины открывали парню глаза на жизнь: «Учи языки, покуда у тебя есть время! Мы в школе думали, что выучим английский в вузе, а в университете было не до того, сейчас вот ездим по миру и объясняемся жестами, как глухонемые». Конечно, бойцы говорили это шутя и делали нарочито серьезные лица, но Даниил внимал им, приоткрыв рот... А отец посмеивался и кивал в сторонке.

Современный мечевой бой

Рыцарский спорт чрезвычайно зрелищен и востребован в странах Европы и США. На международные турниры съезжаются сотни бойцов из разных стран: Украины, Великобритании, Германии, Дании, Японии, Израиля, стран Африки... Кстати, в декабре 2016 года приказом Министерства молодежи и спорта Украины средневековый бой внесен в «Реестр признанных видов спорта».

Современные взрослые его чемпионы начинали обучение мечевому и доспешному бою со зрелых лет, а дети, изучающие сейчас историческое фехтование, словно герои былин, берут меч в руки в шесть. Со временем перед ними откроются широкие возможности для участия в международных турнирах и в поездках за рубеж.

Владеть телом и мечом детей и взрослых обучают специалисты Федерации средневекового боя Украины, объединяющей профильные спортивные клубы страны. На тренировках применяются безопасное вооружение, мягкие щиты и доспехи. Металлические аксессуары доступны лишь после определенного возраста и серьезной подготовки. Вес современных

Древние системы обращения с холодным оружием предполагают наличие разносторонней психологической и физической подготовки, что весьма полезно и в современном мире. Поэтому, например, в Японии, где исторически сильны традиции, опыт владения мечом и поныне передается из поколения в поколение.

Наталья Бондаренко и ее рыцари



доспехов от 30 кг, полуторного меча – 2 кг, меча-фальшиона – 1,5 кг, боевого топора – 1 кг. Вопреки легендам, блестящие латы из стали спортсмены надевают не каждый день и не на всякой тренировке, чтобы уберечь позвоночник от чрезмерной нагрузки.

Для девочек тоже!

Рыцарские доспехи одинаково к лицу как мальчикам, так и девочкам. В этом меня на личном примере убеждает Наталья Бондаренко. Сейчас она обучает рыцарскому делу детей в филиале спортивного клуба «Айна Бера» в Коростене. А пришла Наталья в спорт совершенно случайно... На каблуках и при макияже решила посмотреть на бой в парке «Киевская Русь», а там ей предложили поддержать в руках меч и щит. Девушке понравилось оружие времен средневековья и она «заболела» необычным видом спорта. Проявив настойчивость в тренировках, Наталья завоевала свою первую награду – бронзовую медаль на кубке Европы по ножевому бою. По мнению чемпионки, приемы владения коротким мечом оказались вполне эффективны и в бою с ножом.

Одним из самых нелегких испытаний Наталья считает массовые сражения в смешанных группах мужчин и женщин – бугуртах. Так называются турниры, в ходе которых две группы рыцарей, вооруженных затупленным оружием, выступают друг против друга.

– Помню чемпионат в Дании, где команде девочек в общем бою с парнями пришлось драться мечами. Мужчины сильнее, тяжелее, тычут алебардой в шлем, нанося мощные удары. Ноги ватные, а команду надо поддер-

жать, потому что за тобой твоя страна. На международных соревнованиях нет понятия «я устала».

В 2016 году на чемпионате мира Наталья Бондаренко завоевала золотую медаль в составе своей команды. А спустя время девушка решила поделиться опытом с молодежью и набрала для обучения средневековому бою группу из 12 детей.

– Мы участвуем в различных городских мероприятиях, проводим мастер-классы. Там о нас узнают, а приходят в клуб в основном благодаря сарафанному радио. И детям сразу этот спорт нравится, у них глаза горят, – говорит она.

Наталья замечает, что родители приводят детей не ради романтики, а для хорошей и разносторонней физической подготовки. Поэтому каждому возрасту соответствует специальный комплекс упражнений.

– Многие дети сначала не уверены в себе, – продолжает Наталья. – Поэтому обучаем самому простому: как ножки правильно ставить, как блокировать удары и уходить от них. Все поэтапно, по возрастающей.

Через год сыну Натальи Александру исполнится шесть лет. И мама приглашает мальчика в свою группу на тренировки по мечевому бою...

По этому поводу хочется перефразировать Семюэла Кольта – известного оружейника XIX века: «Бог создал людей сильными и слабыми, а меч уравнил их права». И в самом деле, владение приемами средневекового боя сегодня помогает как мальчикам, так и девочкам, подросткам и взрослым быть сильными и выносливыми.

Сергей МЕРКУЛОВ ■

SCHONEN
SWITZERLAND



ФОРТЕЗА
Forteza

**СИЛЬНА та ЛАГІДНА
при болі та запаленні в горлі**



Реклама лікарського засобу. Фортеза, бензидамину гідрохлорид, спрей для ротової порожнини 0,15% 30 мл. Фортеза, бензидамину гідрохлорид, розчин для ротової порожнини 0,15% 120 мл. Виробник: «АБДІ ІБРАХІМ Ілч Санай ве Тіджарет А.Ш.», Туреччина для «Дельта Медікел Промоушнз АГ», Швейцарія. Р.П. №UA/13797/01/01 від 26.01.2015. Р.П. №UA/13797/02/01 від 26.01.2015. Перед застосуванням уважно ознайомтесь з інструкцією та обов'язково проконсультуйтеся з лікарем. Форма відпуску: без рецепта. Є протипоказання та побічна дія.

Следы на песке – рельеф души

Свои беды и печали дети не всегда могут выразить словами. Зато гораздо проще вылепить их из песка. По расположению фигурок в пространстве песочницы, вырытым ямкам и насыпанным горкам, «уходу» в глубину или работе на поверхности специалист может диагностировать психологические проблемы маленьких пациентов. А после этого в ходе игры поможет избавиться от них навсегда.

По заветам Карла Юнга

Своих пациентов Марина Гуменюк, психолог Дорожной клинической больницы №1 Киева, принимает в песочнице. В центре ее кабинета – большой деревянный ящик с белым песком, в котором пациенты строят модели своего мира, т.е. травмирующей жизненной ситуации. Главные действующие лица – фигурки из киндер-сюрпризов, нецкэ разных цветов и размеров. Кем из них сегодня будет ребенок и его близкие, он выбирает сам. Под рукой всегда ведро с водой для лепки персонажей. А поскольку песок сыпуч и фигурки в нем могут перемещаться, обстоятельства и взгляд на них тоже могут меняться – в этом лечебный эффект песочной терапии.

Идейный ее вдохновитель – корифей психоанализа Карл Юнг – считал игры с песком одинаково полезными и детям, и взрослым. Но все-таки в работе с маленькими пациентами – это попадание в десятку. Дело в том, что до семи лет логическое мышление у ребенка только формируется, ему сложно анализировать ситуацию и еще труднее подбирать слова для ее характеристики. Гораздо легче что-то сконструировать, построить.

– В шесть, восемь, даже в десять лет нелегко понять, например, почему мама и папа вдруг перестали жить вместе, – говорит Марина Гуменюк. – В представлении ребенка родители остаются полной семьей, он не теряет надежды на их воссоединение. Это видно по тому, как он разметил в песочнице все три фигурки: мама, папа и он сам стоят рядом. Еще и окружены заборчиком – символом защиты. В сознании все по-прежнему, но покой души нарушен ощущением: что-то идет не так. Это чувство и становится при-



чиной ночных кошмаров, нервозности в поведении, необъяснимых скачков температуры, гастрита, экземы. Лечебным эффектом обладает сам процесс игры с песком, беседы с ребенком, психологическое тестирование родителей. Очень сложно переселить себя и поместить фигурку отца отдельно. Но когда ребенок это делает, приходит исцеление: расставляя символы в песке, он точно так же расставляет их в своем сознании.

Последствия развода родителей

Мама семилетней Светы привела свою дочь к психотерапевту с неожиданной просьбой – помочь остановить у девочки выпадение волос. Проблема обострялась всегда в одно и то же время: после возвращений Светы из другого города, где она гостила

у отца (два года назад родители развелись и за это время успели создать новые семьи). Но почему выпадают волосы? В беседах с доктором Света как-то обмолвилась: во время долгожданных встреч папа нежно, с любовью гладил ее по головке...

Песочный мир, построенный девочкой на первом занятии, был к ней не слишком благосклонен. Отдельно она поставила три фигурки – новую семью отца, на почтительном расстоянии другое трио – маму, отчима и их совместного ребенка. Между двумя семьями в стороне стояла она сама и ее бабушка. В ответ на вопрос Марины Гуменюк, что девочка хотела бы изменить в этой картине, Света закопала фигурку отчима, а на его место вернула папу. На первом же сеансе стало ясно: девочка до сих пор не смирилась с разводом родителей. Свои



эмоции она не могла выразить словами, но организм реагировал выпадением волос (психосоматический символ протеста против обстоятельств). Песочная диагностика и коррекция состояния Светы длились два месяца. Девочка понимала, что уход «в песок» нелюбимого отчима делает маму несчастной, а ее лишит развлечений, игрушек и обновок. И все же долгое время не могла поставить себя за забор – в песочный домик, где жили ее мама, новый папа и маленькая сестричка.

Параллельно Марина Гуменюк работала с родителями. Объясняла отчиму, что маленькие девочки очень нуждаются в отцовском внимании, заботе и любви. Психологи знают о закономерности: если папа дарит дочери достаточно внимания и нежности, она никогда в поисках их компенса-

ции не вступит в раннюю половую связь. С каждым днем песочный ландшафт, создаваемый Светой, смягчался: забор между ней и семьей становился меньше и тоньше. Однажды она согласилась перелететь через него на самолете и объединилась со своей семьей. Спустя время ее мама сообщила, что с волосами теперь все в порядке. В новой семье воцарился мир.

Домашняя психотерапия

Часто в кабинете Марины Гуменюк бывают подростки. Их проблемы не новы – конфронтация со всем миром в лице родителей, учителей и сверстников. Выход многие видят один – самоубийство. Песок позволяет проиграть очень жесткий, но в то же время действенный в таких случаях сценарий... собственных похорон. Пациентка Марины тринадцатилетняя Ольга была уверена, что ее смерть облегчит участь всех, включая родителей. Ее бунтарскую личность в песочнице представляла железная лошадка, которую забрасывали грязью друзья и родители. И вот девочка ее закопала. Не без помпезности украсила могилку цветами и расставила вокруг множество скорбящих: всех близких, друзей, учителей.

– С грустью глядя на эту картину, я спросила: как ты думаешь, долго ли они здесь простоят? – рассказывает Марина Гуменюк. – Одни, по Ольгиной версии, должны были уйти спустя два часа, другие – через четыре, третьи – через сутки. На третий день могилку покинут последние – родители. После этого, сказала я ей, ты останешься одна. Присидев какое-то вре-

мя над песочницей, девочка выкопала лошадь и забрала ее домой. С тех пор мысли о суициде ее не посещали. Главное – показать ребенку, как будут выглядеть в реальности его фантазии.

Песок в нашем сознании ассоциируется с кожей, телесностью. С ним любят играть все, кроме тех, кто в прошлом пережил физическое насилие. Все та же ассоциация с телесностью не позволяет им прикасаться к нему, рыть ямки, закапывать в него предметы. В практике Марины Гуменюк встречались подростки – жертвы сексуальных домогательств, скрывавшие эту страничку своей биографии. Их отношение к песку открыло завесу тайны, стало началом проработки психологической травмы.

Иногда одну из фигурок ребенок намеренно закапывает в песок. Ею обычно оказывается «злая фея» из детского окружения. Так было в истории с шестилетним Сашей, которого привели в лечебную песочницу для исцеления от энуреза. Мальчик жил в полной семье, но родителей практически не видел. Воспитанием ребенка занималась бабушка. Из гуманных побуждений (чтоб не упал, не обжегся, не обидели) в «лучших» тоталитарно-воспитательных традициях она подавляла в нем любые попытки самовыражения. К слову, психологи считают, что энурез – это «плач ребенка вниз», когда он не может противостоять давлению, открыто выражать свои эмоции. Целыми днями он напряжен и только ночью расслабляется. Нечто похожее происходило с Сашей. После двух сеансов песочной терапии и смены бабушки на няню мальчик вскоре перестал мочиться в постель.

Песочницу с голубым дном и бортиками (по Юнгу это наиболее удачный, «детский» цвет) можно завести дома для творческих игр и домашних занятий. В сыпучие холмики приятно погрузить руки, наблюдать, как легкие струйки текут сквозь пальцы. И на детей, и на взрослых песок действует успокаивающе. «Барханы» заземляют негативную энергию, засыпают агрессию и злость. Достаточно десяти минут игры в песочнице, и взвинченный, гиперактивный ребенок сосредоточивается, успокаивается, а уставшие после трудного дня родители оживают и вместе с детьми приступают к лучшему из возможных занятий – совместному творчеству.

Виктория КУРИЛЕНКО ■

Толковый словарь песочных символов

Зарытый предмет – тайна.
Горка – идеал, перспектива, устремления.
Ямка – уход в себя, замкнутость.
Вода – потребность в энергии.
Фигурка в центре песочницы – лидер, авторитет.
Круг – защита.
Трапеция – символ страданий и внутреннего непостоянства.
Прямоугольник – прообраз стабильности, рациональности.
Море – символ матери, превращения и возрождения.
Остров – одиночество.
Замок – стремление к спасению.

З Днем Народження!



Данило Кондратенко святкує день народження 18 березня

Йому буде 11 років. Він добре навчається в п'ятому класі, захоплюється спортом, особливо самбо. Свого сина вітає мама Юлія Кондратенко, що працює в аптеці «Мега» (Мерефа Харківської обл.).



Олесі Скудило 30 березня буде 11 років

Дівчинка вивчає англійську та німецьку мови, вчиться професійно танцювати у колективі «Барвінок». Вона розумниця та красуня – перемогла в конкурсі «Міс Осінь школи 2016». Олесю поздоровляє мама Наталя Скудило, фармацевт «Аптеки низьких цін» (Чорноморськ Одеської обл.).



У Кіри Черевко день народження 26 березня

Їй виповниться дев'ять років. Дівчинка захоплюється грою на флейті й танцями. Свою доню вітає Анна Черевко, завідувачка аптеки «Вітамін» (Київ).



У Михайла Кучера день варення 20 березня

Йому буде дев'ять років. Заповітна мрія хлопчика – стати актором. Її втілення бажає і мама Юлія Кучер, що працює в аптеці «Формула здоров'я» (Запоріжжя).



Кирило Манчук іменинник 4 березня

Хлопчику виповнюється чотири роки. Він обожає складати конструктор, бавитися з іграшковими динозаврами та опанувати комп'ютер. Поздоровляє його мама Діана Манчук, фармацевт «Аптеки низьких цін» (Одеса).



Костянтинові Годованцю 27 лютого виповнилося три роки

Він росте допитливим, любить читати з мамою казки та дивитися мультики з братом. Усього найкращого йому зичить мама Вікторія Годованець, завідувачка аптеки «Аріанна» ПП «Мережа здоров'я» (Одеса).



Олег Бондарцев 11 березня задмухає на торті п'ять свічок

Він любить малювати та гратися з машинками. Свого майбутнього гонщика вітає мама Оксана Бондарцева, яка працює в аптеці «Славутич» (Харків).



Якщо хочете побачити в журналі поздоровлення, фото своєї дитини і розповідь про її успіхи, надсилайте листа завчасно, вказавши ім'я, дату народження іменинника (а також своє ім'я, посаду і місце роботи). Усі діти отримають привітання від Піковіта – у кожному випуску «Містера Бістера» ми опублікуємо їх фотографії.

Адреса редакції: 03151, Київ, а/с 22,
e-mail: info@misterblistar.com.ua



Вітаміни і мінерали для успіху Вашої дитини

Піковіт®

www.krka.ua

KRKA

Наші високі технології та
знання для створення
ефективних та безпечних
препаратів найвищої якості.

* Піковіт® сироп, Піковіт® Форте, Піковіт®. Реклама лікарського засобу.

** Піковіт® Юнік. На правах реклами. Не є лікарським засобом.

ТОВ «КРКА Україна», 01015, м. Київ, п/с 42, вул. Староноводницька, 13, оф. 127, тел.: (044) 3542668, факс: (044) 3542667,
ел. адреса: info.ua@krka.biz.

Вячеслав Соломка: «На эфиры летел ласточкой»

Телеведущий и актер Вячеслав Соломка залетает в редакцию, минута в минуту успевая к оговоренному времени. Чуть отхлебнув предложенный кофе, не дожидаясь вопросов, берет инициативу в свои руки и начинает очень смешно и громко, размахивая руками, рассказывать о том, какую «дурацкую передачу» смотрела сегодня его тетя, к которой он утром заехал в гости. И этим мгновенно располагает к себе.



- Родился 28 июля 1988 года.
- В 2010 году окончил Киевский университет театра, кино и телевидения имени И.К. Карпенко-Карого. Служил в Киевском академическом драматическом Молодом театре, Театре на Подоле, играет в спектаклях театра «Сузір'я».
- 2012–2013 – соведущий утренней программы «Подъем» на «Новом канале».
- 2013–2014 ведущий шоу «Утренние курасаны» на ТВі.
- 2013–2014 – ведущий ток-шоу «Наша тема» и информационных эфиров на телеканале 112-Украина.
- 2014–2015 – работал в ТРК «Украина».
- Снялся в фильмах и сериалах «Сваты-2», «Возвращение Мухтара», «Папа напрокат», «Ефросиния», «Чудо», «Байки Митяя», «Доярка из Хацапетовски», «Давай поцелуемся» и др.
- Не женат.

– Нередко в интервью вы говорите, что у вас очень плохой характер. Но, наблюдая за вами, отмечаешь, насколько с вами легко общаться...

Я становлюсь очень капризным в работе, если рядом находятся люди, которые относятся к делу, как к халтуре. Даже если совсем немножко. В такие моменты начинаю кричать, истерить. И вот таким меня выдержать невозможно, потому что «выедаю мозг кофейной ложечкой». Это такой характер (вздыхает)... Это как... Вы никогда не были на репетиции Виктюка?

– Нет, но мне посчастливилось брать у него интервью...

Вот вы знаете, какой он бывает: орет матом страшно, но человек сам по себе удивительный! Я его, кстати, знаю с 18 лет. И всех его львовских родственников. Старших сестер Кристину и Дануту, которая назвала сына в честь брата. Началось все с того, что я первокурсником попал к нему на спектакль в Киеве. Билетов вообще нельзя было достать! Помню, стоял возле служебного входа, там было очень много людей. И вот он подходит. В соболиной шубе, одежде с леопардовыми принтами, «пчелиных» очках. Толпа кричит: «Роман Григорьевич! Роман Григорьевич!» Я стою молча. Он мне: «Що ти дивився?» А я не могу даже звука издать, ведь казалось, что стою возле иконы. Он берет меня за руку: «Йдемо, я навчу тебе, як треба проходити на виставу через службовий вхід! Де твої? Бери товариша, пішли». Мы идем. И в тот момент я ясно осознал, что если чего-то желаешь, не обязательно громко об этом кричать. Если мечтаешь очень искренне, желание

обязательно сбудется. После спектакля он спросил: «Тобі сподобалося?» А мне понравилось невероятно: каждое движение выверено, ничего лишнего, все на таком высоком нерве! Мы позже еще виделись. Потом прослушивался к нему в театр, но понял, что это не мое. К моменту окончания театрального вуза у меня было более осознанное отношение к профессии и видение себя в ней.

– Так складывается ваша карьера, что часто приходится менять работу. Легко дается решение: встать и уйти?

Нет. Как любой творческий человек, я очень мнителен. Каждый раз переживаю, копаюсь в себе. Когда после окончания театрального вуза начал работать в театре, понимал: что-то не то. Исходя из тех ролей, которые получал (а ведь любой актер заложник своего типажа), чувствовал внутреннюю нереализованность. Понимал, что те меседжи, которые доносят со сцены мои герои, кардинально не сходятся с моей жизненной позицией. Помню, как-то сидел на репетиции и думал: мне 23 года, что я здесь делаю?! Аж в холодный пот бросило! Надо что-то менять. И через два месяца я уже работал телеведущим на «Новом канале». Но с актерством не завязал, работаю в этом направлении. Немало снимаюсь в кино.

– В одном из интервью вы рассказывали, что «видите» наперед, как ваша жизнь сложится через несколько месяцев. Откуда это?

Моя прапрабабка, как недавно оказалось, была известной знахаркой. Как-то в социальные сети пришло сообщение из Запорожской области: «Привет, я брат твоей бабушки!» «Ну,



С Владимиром Горянским

конечно!» – иронично подумал я, потому что таких «родственников» в Фейсбуке может найтись несчетное количество. Два раза показали по телевизору – и тут же тебя находят «родные». До свидания! Но на всякий случай переспросил у мамы. Оказывается, этот человек не обманывал. И вот тогда я узнал, что еще одна моя родственница, звали ее баба Джоиха, обладала даром предвидения. Она прожила до 113 лет, до последнего была в хорошем здравии и умерла от остановки сердца. Видимо, кое-что передалось от нее нам. Моя бабушка видела вещие сны, точно так же – мама, ну и я. Когда, например, в прошлом году я снялся в клипе у Ольги Поляковой, за месяц до этого мне приснилось, что я танцую с ней и она беременна. Проснулся и думаю: к чему это? Стал расшифровывать. Беременность – это что-то новое, что-то должно родиться. Совместная работа, проект. Проходит неделя, звонит ее менеджер с предложением. Вот вам и сон в руку.

– Театр, который сейчас присутствует в вашей жизни, устраивает?

В Театре «Сузір'я» у меня есть спектакль «Холостяки и холостячки», который играем уже пять лет. Это моя гордость. С полной ответственностью могу сказать, это настоящее искусство. Мы не зарабатываем особых денег, в зале всего 35 мест. Собираемся несколько раз в месяц, кайфуем на сцене и зрителю это безумно нравится. Есть еще одна работа – мощная антрепризная комедия «№13, или Олинклюзив», где играют Алексей Вертинский, Владимир Горянский, Лариса Руснак. Регулярно гастролируем с ней по всей Украине, собираем полные залы.

– С восторгом наблюдаю за тем, насколько вы эмоциональный человек. Это генетическое? Ваша мама такая же?

Она очень эмоциональная! В молодости хотела даже быть актрисой, но стала переводчиком. Много лет работала экскурсоводом в Киево-Печерской лавре. Когда летом меня не было куда девать, брала с собой на работу. Там тьянлся за ней днями... Мама поначалу видела и меня в своей профессии. Я даже семестр проучился в университете имени Шевченко на факультете иностранных языков. Но там было так скучно! Что только ни делал – и по щекам себя бил, и холодной водой

С Анастасией Приходько



умывался – все равно на лекциях буквально засыпал. Стал прогуливать. А потом честно ей признался, что ничего не будет. Она: «Как же так, сыночка? Это же интересно!» Говорю: «Мам, я в театральный пойду». И на следующий год очень легко поступил, совершенно не напрягаясь. У меня были самые высокие баллы среди абитуриентов.

– Глядя на вас, кажется, что энергетические спады вас обходят стороной. Но бывает же такое: просыпаетесь, а сил нет совсем?

Бывает. Мне как-то Ицхак Пинтосевич (известный тренер личностного роста. – Авт.) сказал, что энергию, чтобы чего-то достичь, можно взять только из спорта. Я последовал совету и последние полгода бегаю. Это дает сумасшедший заряд сил. Пробежал с утра – немного, буквально два километра, да и не нужно 20, сотрутса колени – и сразу в таком тонусе! Возвращаюсь домой и наблюдаю за соседями, которые выходят из подъезда. Многие очень успешные, но идут с такими лицами, будто им сейчас придется отпахать смену на заводе «Ленкузница». Как еще заряжаюсь? Обожаю новых людей. Если приходится утром спуститься в метро, обязательно нахожу в вагоне человека с интересным лицом. И наблюдаю, как он читает, например. Или пытаюсь разгадать, о чем сейчас мечтает. Очень важно «зацепиться» мыслями за что-то хорошее. И чем лучше будет у тебя внутри – тем красочней станет казаться все вокруг. Об этом написано много книг по психологии.

– Легко переживаете критику?

Иногда больно слушать, но критика очень важна. Это движение вперед. На некоторых каналах, где я работал, многие дни были сумасшедшей школой. Мы по крупицам разбирали каждый эфир. Редакторы говорили: вот тут ты правильно задал вопрос, а вот здесь все не так. Мне казалось, что я благодаря им как институт второй закончил.

– Какой опыт самый неожиданный?

Когда я пришел на телеканал «Украина», в моей жизни появился «Провокатор», где учился работать с нуля в жанре реалити-шоу. Это был очень крутой опыт. Из теплой и уютной студии пришлось выйти на улицу, где даже в самые лютые морозы у нас съёмочные смены длились по 8–10 часов. В «Провокаторе» мы проверяли обычных людей на порядочность. Им приходилось совершать поступки. Плохие или хорошие – это зависело от самого человека. Мы подбрасывали кошелек, я был хамоватым продавцом плохой шаурмы или кофе, ментом-взяточником. Меня много раз били. По-настоящему – там все было без подстав. Но это особый адреналин! Вот вижу, что человек взял подброшенный кошелек, но он не знает, что я в курсе дела. Прижимаю его, использую все мастерство красноречия, докручиваю. Кто-то подумает: какая же ты сволочь! Как можешь так над людьми издеваться? А я знаю, зачем это делаю. Ты украл? Вот теперь получи, мерзавец! Этот человек, конечно, меня возненавидит, но больше никогда так не сделает. И те



люди, которые увидят провокацию на экране, тоже никогда так не поступят.

– Прямой эфир – это тоже кайф?

О-о-о! Это самое большое счастье, которое только может быть! Особенно – утренний. Просыпаешься в четыре-пять утра, чтобы в семь дать людям позитивный заряд на весь день. Это самое счастливое время в моей жизни, на такие эфиры летел ласточкой. Абсолютная свобода, не чувствуешь даже, что ты в кадре. Здорово! Так мечтаю туда вернуться.

– О каких проектах еще мечтаете?

Хотелось бы делать что-то типа «Провокатора».

– Не пробовались на место Вадима Абрамова, который покидает проект «Ревизор» на «Новом канале»?

Пробовался, и мне кажется – это прям мое-мое. Но там, по-моему, хотят ведущего постарше.

– Вы так спокойно рассказываете о том, как прекрасная возможность ускользает из ваших рук...

Все нормально, нужно просто уметь ждать. Учиться легко отпускать. Как говорит моя психолог...

– Вы ходите к психологу?

Ходил, когда ушел с телеканала «Украина». Мне было тогда очень не просто. Так вот, она говорила мне, что я должен быть у себя на первом месте. Не проекты, не деньги, а я.

– Как вы, кстати, относитесь к деньгам?

Они должны заходить в жизнь легко. Пришли – потратил. Это энергия, которой необходимо циркулировать. Но так у меня пока только в теории. А реальность такова: я страшный скучпердяй. Совковая привычка копить на черный день – это от мамы. Она родила меня, единственного сына, в 40 лет. Сейчас ей 68. Представляете, какие непростые годы застала? Она мне всю жизнь говорит: это дорого, мы не можем себе позволить! Надо жить скромнее! Сейчас я учусь относиться к деньгам легко, работаю над собой. И тогда сколько нужно – столько и будет.

– Не могу не спросить о вашей коллекции галстуков-бабочек. Сколько уже их у вас?

Больше семидесяти. На «Новом канале» работала гениальная стилист Тانيا Немченко. Все бабочки, которые подбирала мне она, – это самое лучшее в моей коллекции. У меня уже есть бабочки из разных материалов – и кожаные, и деревянные и пластмассовые. Из пороллона разве что нет.

– Вы всегда бодры, веселы и энергичны на людях. С кем можете поделиться тем, что остается «за кадром», – неудачами, обидами, сомнениями?

Честно признаюсь, что тоже порой грущу, не все время ржу. Я живой человек, не глянцева кукла с натянутой улыбкой. Леша Суханов (телеведущий ТРК «Украина». – Авт.), мой близкий друг, видел меня пару раз плачущим. Успокаивал. Есть у меня еще друзья, но, знаете, их очень мало. Да и нельзя всем показывать свои слабости и ранимость.

Наталья ФОМИНА

Рекомендовано к просмотру

В марте на экранах Украины – три фильма о людях, которые потеряли и снова нашли: девушка – погибшего брата-близнеца, усыновленный индийский мальчик – дом своего детства, а авантюрист-золотоискатель – миллиарды долларов.



«Персональный покупатель»

Режиссер: Оливье Ассайас

В ролях: Кристен Стюарт

Французский режиссер Оливье Ассайас и актриса Кристен Стюарт уже работали вместе в драме «Зильс-Мария». Для звезды «Сумерек» сотрудничество оказалось полезным – о ней заговорили как об актрисе, способной сыграть взрослые чувства. И вот – второй совместный фильм*, и снова сюжет не обещает легкой жизни. У Морин необычная профессия и необычный дар. Она – персональный покупатель. Девушка ходит по бутикам и подбирает гардероб для богатой модели и светской львицы Киры, которая не желает лишней раз светиться на людях. А еще Морин способна общаться с духами умерших, поэтому она помогает владельцам шикарных особняков выявить у себя дома нежеланных гостей, невидимых человеческому глазу. Есть у нее и своя печаль. Несколько месяцев назад она лишилась самого близкого человека в своей жизни – брата-близнеца Льюиса. Словно предчувствуя трагедию, брат и сестра договорились, что первый из них, кто отправится на тот свет, подаст знак другому. Теперь Морин умоляет Вселенную доставить к ней послание от Льюиса. И оно приходит. Но от брата ли?

2016,
Франция-
Германия

«Лев»

Режиссер: Гарт Дэвис

В ролях: Дев Пател, Руни Мара, Николь Кидман

Англичанин Дев Пател – настоящая находка для кинематографистов, желающих снимать кино об Индии. Как только парень играет в фильме, в котором ему приходится возвращаться на родину своих предков, так сразу на нее обрушивается лавина «Оскар»». «Миллионер из трущоб» заработал восемь статуэток и претендовал еще на две. Нынешний «Лев» номинирован на шесть, причем номинирован и сам Дев за лучшую роль второго плана* (когда номер журнала выйдет из печати, мы уже будем знать, насколько успешными оказались эти шансы). О чем же фильм? Когда индийскому мальчику Сару было пять лет, он по ошибке сел не в тот поезд и перенесся в нем на другой конец Индии, откуда так и не смог найти обратную дорогу к своей бедной, но любящей семье. В каком-то смысле бездомному мальчику повезло – его усыновила пара из Австралии: дала ему все, что дала бы родному сыну, и сделала из него цивилизованного человека. Но что делать с голосом крови, который настойчиво зовет домой? 25 лет спустя Сару отправляется в путешествие, способное полностью перевернуть его жизнь.



«Золото»

Режиссер: Стивен Гейган

В ролях: Мэттью МакКонахи



Мэттью МакКонахи уже настолько крут, что может позволить себе быть на экране разным. В том числе – лысоватым мужчиной с лишним весом. Любовь зрителей ему все равно обеспечена. Ведь дело не во внешности, а в харизме: как и у актера, так и у его персонажа. Кенни Уэллс – мечтатель с хваткой дельца. Вся его энергия направлена на то, чтобы разбогатеть и изменить свою жалкую жизнь к лучшему. Он идет к цели напролом: отправляется в Индонезию искать золото – и находит. Причем не какие-то пару слитков, а крупнейшую за последние десять лет жилу с потенциалом в 30 млрд долларов*. Поймав удачу за хвост, Кенни не теряет ее, а основывает собственную компанию и ставит дело на промышленные рельсы. Благо, рядом все свои: незадачливый друг-геолог и любящая и в богатстве, и в бедности жена. Но, конечно, находятся люди, которым не нравится, что такая уйма деньжищ привалила горстке вчерашних неудачников. Как решит этот вопрос главный герой – стоит посмотреть. Тем более что картина снята на основе реальных событий.

2016,
США

* Среди остальных номинаций – женская роль второго плана, операторская работа, адаптированный сценарий, саундтрек и сам фильм.

* Картина была номинирована на «Золотую пальмовую ветвь» Каннского кинофестиваля, а Оливье Ассайас получил приз за режиссуру.

Обзор подготовила Анастасия ХАРЛАМГОВА

* Это уже третий фильм, в котором МакКонахи ищет драгоценный металл. Предыдущими были «Сахар» (2005) и «Золото дураков» (2008).

Тароскоп для Украины и ее жителей

Общество. Приходится завоевывать свое место под солнцем: обостряется конкуренция, люди все больше верят в то, что ресурсы ограничены и на всех их не хватает.

Политика. Из-за слабости и безвольности наших политических деятелей государственный аппарат работает кое-как, законы не выполняются, отношения между структурами жестко не выстроены. Назревает кризис власти.

Экономика. Достаточно застойный период, когда финансовые поступления не растут. Время вынужденной, хоть и временной аскезы.

Международные отношения. Нам вроде бы открывают объятия, но это показное радушие. На самом деле нам не слишком рады. Лучше выждать какое-то время.



Овны 21.03–20.04



Работа. Появится возможность раскрыть все таланты и способности, выделиться и создать что-то совершенно фееричное и уникальное.

Деньги. Может возникнуть напряженная ситуация: новых доходов еще нет, а старые выплаты где-то завили на полпути. Не нужно отчаиваться и торопить события, просто немного подождите и используйте то, что уже накопили.

Личная жизнь. Предстоит глубинная трансформация уже имеющихся отношений или появление новых, которые могут перечеркнуть все преж-

ние связи. Будьте готовы кардинально изменить все установки по отношению к близким.

Тельцы 21.04–20.05



Работа. Весь месяц вас будут атаковать заманчивыми предложениями сотрудничества, открытия новых бизнесов, смены работы. Словом, появятся шансы изменить ситуацию и пойти в новом направлении. Воспользуйтесь ли вы ими – вот в чем вопрос.

Деньги. Финансовая ситуация достаточно предсказуема: вы получаете за свою работу определенную, хоть и не

очень большую сумму и пока не готовы рисковать для того, чтобы ее увеличить.

Личная жизнь. В этом месяце взаимоотношения носят скорее интеллектуальный, чем душевный характер. Вам интересно с родными и близкими, но вы видите все их невинные хитрости насквозь.

Близнецы 21.05–21.06



Работа. Предстоит поиск себя в совершенно новом направлении. Прежняя деятельность вас уже не устраивает, поэтому берите все лучшее, что накопили за годы, и отправляйтесь осваивать неизведанные пространства.

Деньги. Никаких особых сюрпризов в финансовой сфере не предвидится. Вам нравится то, чем вы занимаетесь, и это приносит стабильный доход. У вас хватает мудрости правильно распоряжаться деньгами.

Личная жизнь. Наступает плодотворный период для перспективных отношений. Месяц будет насыщен новыми знакомствами, свиданиями, романами, и не исключено, что одно из них может привести вас к алтарю.

Раки 22.06–22.07



Работа. Радует то, что ее много, она интересная, к тому же все вас ценят, да и деятельность ваша больше похожа на

праздник, чем на тяжкий труд. Найдите повод сделать свои ежедневные занятия еще более позитивными.

Деньги. Для того чтобы стать успешными в финансовой сфере, сейчас от вас потребуются только холодный расчет – продумайте все методы и этапы повышения своего благосостояния и сохранения имеющихся накоплений.

Личная жизнь. Прежние отношения, скорее всего, разрушатся основательно. Это не значит, что вы рассоритесь со всеми близкими. Просто от вас могут отойти люди, связь с которыми вам уже не нужна.

Львы 23.07–23.08



Работа. Похоже, вы нашли надежное пристанище. Коллектив, где вы волею случая когда-то оказались, напоминает семью, где сотрудники беспокоятся о коллегах, радуются их успехам. По крайней мере, некоторые из них.

Деньги. Ситуация складывается достаточно спокойная, не нужно волноваться о том, чтобы заработать как можно больше. Можно отдохнуть и не реагировать на то, как другие мечутся в поисках дополнительных заработков – вас это не касается.

Личная жизнь. Есть все возможности ощутить прелести флирта, посоревноваться с партнером в том, кто искуснее в проявлении чувств. И убедиться в том, что в этой игре вы стали настоящим мастером.

Девы 24.08–22.09



Работа. Успех уже близок. Цели, которые вы себе поставили, будут достигнуты, причем для этого не потребуется значительных усилий. Остается только порадоваться и наметить себе новые рубежи и скорейшие пути их реализации.

Деньги. Вы сейчас на пороге новых свершений. Возможно, задумались о пассивном доходе или о накоплениях к пенсии. Самое время начать двигаться в этом направлении.

Личная жизнь. Скука – не лучший вариант для семейных и других взаимоотношений. Все движется по определенному сценарию, и это уже начинает надоедать. Внесите что-то новое в чувства, предложите изменения в правила и элементы игры.

Весы 23.09–23.10



Работа. Предстоит тяжелый, может даже неблагоприятный труд. Вы почему-то решили самостоятельно взяться за многие дела сразу, не рассчитывая особо на помощь и поддержку других. Экономьте свои силы, не перенапрягайтесь излишне, находите время для отдыха.

Деньги. Пока не слишком весело в этом направлении. Расходы могут основательно превышать доходы. И это будет довольно печальным уроком, если у вас пока нет «подушки безопасности». Поэтому начните откладывать, если еще этого не сделали.

Личная жизнь. Сейчас вы самостоятельны и не понимаете зависимых отношений, поэтому в этом месяце наслаждаетесь как своей свободой, так и отношениями, которые ничем вас не обременяют.

Скорпионы 24.10–22.11



Работа. Хорошее начало уже положено – впереди вас ждет подъем. Но может понадобиться поддержка старых друзей, которые помогут осуществить какие-то давние планы.

Деньги. Отличная ситуация: прибыли стабильны и растут, средств хватает на все и даже больше, вы вполне довольны собой и тем, чем обладаете. Чтобы поделиться радостью, запланируйте небольшой праздник.

Личная жизнь. Вы зависли в каких-то давних и запутанных связях, вам сложно разобраться в том, кто кому что должен. Поставьте отношения на паузу – дайте себе время в них разобраться.

Стрельцы 23.11–21.12



Работа. Большая вероятность столкнуться с критикой вашей деятельности. Поэтому будьте готовы или работать интенсивнее, или отстаивать свои методы.

Деньги. Понадобится принять решения, отвечающие за ваше благосостояние. Это может быть как появление новых источников дохода, так и защита уже существующих вложений.

Личная жизнь. Вы выходите на новый уровень. Если прежде только встречались на свиданиях, то решите съехаться, если уже вместе живете, то созреете до официальной регистрации отношений. Словом, шаги предстоит сделать достаточно судьбоносные.

Козероги 22.12–20.01



Работа. У вас достаточно сил, умений и навыков, чтобы называться настоящим мастером своего дела. И сейчас вы это покажете в полной мере. Спокойно трудитесь – получите и удовлетворение, и награду за свою честную работу.

Деньги. Сейчас не время сорить деньгами, хотя у вас их в этом месяце будет достаточно. Наоборот, проанализируйте траты и сократите их до разумного предела.

Личная жизнь. На пороге – новые чувства. Солнышко пригревает, кровь бежит быстрее, и сердце открывается навстречу новым отношениям или обновлению чувств, ведь можно заново влюбиться и в давнего партнера, взглядев в нем (или ней) новые черты.

Водолеи 21.01–19.02



Работа. Можете получить предложения о сотрудничестве или о новой работе. Она будет более перспективной и легкой, так что вы справитесь.

Деньги. Сейчас вам очень везет, поэтому можете попросить прибавку, повысить цены на свои услуги или сыграть в лотерею – любые усилия, которые касаются финансов, увенчаются успехом.

Личная жизнь. Очень гармоничный период. Вы полны сил и обаяния, и сейчас вам по плечу очаровать даже самых норовистых и недостижимых. Смело завязывайте отношения!

Рыбы 20.02–20.03



Работа. У вас есть все необходимое для роста, поэтому двигайтесь вперед – будь то новый бизнес или более высокая должность.

Деньги. Вероятно, придется несколько умерить аппетиты и затян timer потуже пояса – предстоит переходный период, когда деньги лучше не тратить. Чуть позже ситуация улучшится, просто переживите это время в скромности и самоограничении.

Личная жизнь. Рассчитывайте на тех, с кем вас связывают долгие отношения, – они не подведут. Будьте верны тем, кто с вами в одной упряжке проходит все радости и горести. И не уставайте благодарить своих самых близких людей.

По картам таро составила
Ольга СОЛОМКА, психолог ■

Кино, да и ТОЛЬКО



Ася шла на съемочную площадку и корила себя. Ну как, как можно быть такой рассеянной? Словно первоклассница: то перчатку потеряет, то зонтик в метро оставит. Да ладно с ними – где можно было посеять авторский экземпляр сценария?!

До этого она подрабатывала в модном глянцево-журнале о кино, писала залихватские рецензии на новинки проката. Асины опусы ценили высоко, но удовольствия она от этого не получала. В кино ее манило другое. Она замирала от слов «камера, мотор» и не раз видела себя во сне сидящей на раскладном стульчике, на спинке которого была написана ее фамилия.

Особенно ей нравились гангстерские картины – с погонями, стрельбой и расследованиями. Похоже, Ася так вжилась в роль режиссера, что информационное поле вокруг нее сжалось, сжалилось и выдало объявление о доборе в группу на курсы кинорежиссуры. Стикер с мелким текстом был прилеплен на стекле двери вагона метро и гласил, что ее любимый гуру детективов Влад Михалев уже завтра начинает занятия, но есть еще пара свободных мест. Она набрала номер и узнала, что успела занять последнее.

Творчество Михалева Ася знала наизусть и даже часто в уме спорила с ним по поводу той или иной сцены. И вот – она его студентка, сидит в первом ряду на лекции, все записывает и удостоаивается чести поработать на съемочной площадке. Михалев оценил тягу Аси к режиссуре и накануне первого съемочного дня доверил от-

ветственную роль – забрать экземпляр сценария у автора.

Когда она ехала с рукописью на съемочную площадку, в метро наугад раскрыла страницы, увлеклась и вышла не на той станции. Только через полчаса поймала себя на мысли, что бродит по книжному рынку и обдумывает, как будет обставлена библиотека в кабинете главного героя. В букинистических рядах, листая фолиант с золотым вензелем на корешке, она спохватилась, что сценария в руках нет. Ася быстро положила старинную книгу на прилавок и надула щеки – этот прием помогал ей не разреветься в неподходящий момент.

– Девушка, у вас все в порядке? – букинист быстро уловил эмоции Аси.

Она не стала отвечать, а лишь быстро захлопала ресницами, смахивая слезу, и побрела к метро: Михалев не любил, когда опаздывают.

Влад и вправду нервно ходил по съемочной площадке, его ассистенты курили неподалеку, и было подозрительно тихо.

– Ася, ну сколько можно? Я хотел уже в полицию звонить, – возмутился Михалев с показной серьезностью. – Уже думал, что тебя похитили гангстеры.

– Я не специально, не знаю, как это получилось, я что-нибудь придумаю, – начала оправдательную скороговорку Ася, но была беспощадно прервана.

– Да нет уж, надо было так постараться, чтобы сценарий приехал раньше, чем тот, кто его вез! Я думал, такие истории только в кино бывают, – захохотал Влад.

И Михалев рассказал, что авторский экземпляр ему привез букинист с книжного рынка Петровка, у которого он заказывал антураж для съемки сцены в кабинете главного героя. Продавец исторических книг поведал, как эти фолианты восторженно перебирала какая-то девушка и как оставила под ними бумаги в прозрачной папке. Хорошо, что там была фамилия Михалева...

– Ты вот точно, как девушка с Петровки! Твои гангстеры тебя везде преследуют, – не унимался Влад.

И тут Ася поняла, о чем говорит режиссер. В судьбе ее любимого актера Энтони Хопкинса была мистическая история. Когда он готовился к главной роли в фильме «Девушка с Петровки», основанном на книге Джорджа Фейфера, то поехал в Лондон, чтобы купить экземпляр. Но книги в магазинах не было. Собираясь уезжать домой, актер нашел ее, забытую кем-то на скамейке. А два года спустя, во время съемок фильма в Вене, Джордж Фейфер пожаловался Хопкинсу, что у него нет ни одного экземпляра собственной книги. Последний писатель одолжил рассеянному другу, а тот потерял его в Лондоне. Оказывается, именно этот экземпляр Хопкинс и нашел.

– Вы меня выгоните с курса? – прошептала Ася.

– Нет девочка, ты – фартовая. И гангстерское кино – таки твой конек. Приглашаю тебя поработать со мной в группе, – Михалев хитро улыбнулся уголком рта, и Ася отметила, что сейчас он бы очень хорошо смотрелся с сигарой и в белой шляпе.

Анна ДОВГАНЬ ■



**ПОТУЖНА
СИЛА ВІД
7 СИМПТОМІВ
ГРИПУ ТА ЗАСТУДИ**



**ПОЧУВАТИ
СЕБЕ КРАЩЕ
ВДЕНЬ**

**СПАТИ
СПОКІЙНІШЕ
ВНОЧІ**

**ЗАКЛАДЕНІСТЬ
НОСА**

**БІЛЬ
У ТІЛІ**

НЕЖИТЬ

ЧХАННЯ



ОЗНОБ

**ГОЛОВНИЙ
БІЛЬ**

ТЕМПЕРАТУРА

**БІЛЬШЕ
ВІТАМІНУ С,
НІЖ У ЛИМОНІ***

Інформація для медичних та фармацевтичних працівників, а також для розповсюдження в рамках спеціалізованих заходів з медичної тематики.

* Дані порівняні за вмістом вітаміну С: 11 мг вітаміну С (Парацетамол, Кеторол) та 100 мг вітаміну С (ТераФлю).
Один пакетик Колдрекс® Хотрем Лимон містить 50 мг вітаміну С та 10 мг лімоніну для посилення ефекту.
Колдрекс® Хотрем Лимон (П. І. ПА) 250/03/01 від 06.11.2014. Інформація, яку можна використати для прийняття рішення. №1, №10, №11. № UA/5797/01/01 від 19.05.2014. Інформація, яку можна використати для прийняття рішення.

ТОВ «ГладкоСинт Казань Хелсвел Юкрейн Т.О.В.» Україна. Адреса: 02150 м. Київ, проспект Павла Тичини, 1. В. Парашинга про 100% захист ваших медичних та фармацевтичних продуктів у Вас можна знайти в ТОВ «ГладкоСинт Казань Хелсвел Юкрейн Т.О.В.» за тел. (044) 985-5185 або на сайті: oad.gsk.com/ukraine. Інформаційний матеріал №1 НУК/УНТ/М/11-001/21/14. Дана інформація є товарною маркою.